



सोहन ने अपनी प्रतिभा से किया लोगों को कायल



प्रशासन ने नही सुनी तो सडक पर उतरीं महिलाएं



| मिलाई | दुर्ग | भिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद |पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर



रक चांदी का सिक्का सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए **ओम ज्वेलर्स परिवार** में आपका स्वागत है

 मिनीमम एमाईंड पें बुकिंग करें
 जितना सीना उतना चांवी फ्री संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी

रिसाईपारा, धमतरी



खबर संक्षेप

युवक के पास फर्जी पास, मामला दर्ज

भिलाई। फर्जी पास के सहारे एनआईटी में प्रवेश करने वाले युवक के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। शिकायत पर पुलिस ने युवक के खिलाफ धारा 420 के तहत कार्रवाई किया है। पुलगांव पुलिस ने बताया कि एनआईटी कुटेलाभठा दुर्ग निवासी विंग कमाण्डर डॉ जयेश चंद्र ने शिकायत किया कि गौरव साह नामक युवक द्वारा फर्जी पास के सहारे भीतर प्रवेश किया। एनआईटी में देश भर से वीआईपी लोग पहुचते है। सुरक्षा के दृष्टि से हर आने जाने वालों के लिए पास बनाया जाता है। लेकिन आरोपी गौरव साह के पास फर्जी तरीके पास मिला है। उक्त पास को परिसर में किसी ने भी नहीं बनाया है।

नालियों की सफाई

भिलाई। नगर निगम भिलाई द्वारा शक्रवार को पांच रास्ता सपेला में नालियों की सफाई अभियान चलाया गया। बारिश के पर्व नालियों की साफ-सफाई की जा

बंटवारे को लेकर मारपीट, जुर्म दर्ज

भिलाई। जमीन बंटवारे को लेकर आपस में विवाद होने के मामले में पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। शिकायत पर पांच लोगों के खिलाफ पुलिस ने धारा 294,323,506,147 के तहत कार्रवाई किया है। पुलगांव पुलिस ने बताया कि अमलेश्वर निवासी वेणका सार्वे ने शिकायत किया है कि 15 मई की शाम सवाना बाई सार्वे के घर के बाहर में पारिवारिक व जमीन का हिस्सा बटवारा को लेकर बातचीत चल रहा था। बहन चेरिस, कोकिला के साथ जागेश्वर, सागर,हिमांश, केवल, निर्मला एक राय होकर पीडिता से वाद विवाद कर गाली गलौज कर मारपीट करने लगे। पांचो आरोपियों ने मिलकर पीड़िता को जान से मारने की धमकी भी दिया हैं।

करोड़ों खर्च के बाद भी ट्विनसिटी को नहीं मिली आवारा कुत्तों से मुक्ति

उपेक्षा : हर साल औसतन ११०० डॉग बाइट के मामले

हरिभूमि न्यूज ▶े। भिलाई

ट्विनसिटी में आवारा कुत्तों का आतंक बढ़ता ही जा रहा है। शहर से लगे इलाकों में भी यही हाल है। भिलाई, रिसाली, दुर्ग निगम और भिलाई तीन निगम द्वारा आवारा कुत्तों की नसबंदी पर करोड़ों रुपए खर्च

किए जा चुके हैं लेकिन लोगों सरोकार को इससे मुक्ति नहीं मिली। हाल यह है कि हर चौक-चौराहे पर आवारा कुत्तों का खौफ है। लोगों को ये काट भी रहे हैं।

जिसकी वजह से डॉग बाईट के मामले बढ़ रहे हैं। सूत्रों के मुताबिक हर साल डॉग बाईट के औसतन 1100 लोग डॉग बाईट के शिकार हो रहे हैं।



डॉग बाइट के दो महीने में 534 मामले

जिला अस्पताल से मिली जानकारी के अनुसार इस साल जनवरी माह में डॉग बाइट के 269 केस सामने आए हैं और इन लोगों को एंटी रेबीज वैक्सीन का 634 डोज लगाया गया है। पिछले माह फरवरी में भी डॉग बाइट के मामले माह के लगभग बराबर है। फरवरी माह में 265 केस डॉग बाइट के सामने आए हैं। इन्हें एंटी रेबीज वैक्सीन के 730

आउटर इलाके में कुत्तों का झुंड

भिलाई, रिसाली, दुर्ग और भिलाई तीन निगम क्षेत्र के अंतर्गत मध्य व आउटर क्षेत्रों में आवारा कुत्तों का झूंड कहीं पर भी देखा जा सकता है। प्रभावित बताते हैं कि खासकर रात 10 बजे के बाद कुत्तों का झुंड सड़क के आसपास होता है। जैसे ही बाईक से गुजरते हैं वैसे ही कुत्तों का झूंड वाहन के पीछे-पीछे भौंककर दौड़ाने लगते हैं। इस दौरान कृते वाहन सवारों को काट भी लेते हैं।

निगमों ने इस तरह करोडों रुपए किए खर्च

कतों की नसबंदी पर दर्ग निगम ने शिवनाथ नदी किनारे डॉग हाउस का निर्माण करवाया। यहां कत्तों को रखकर उसकी नसबंदी करने की योजना बनाई। कुछ महीने तक इस योजना पर काम हुआ लेकिन उसके बाद सरक्षा के अभाव में कृते ही भाग निकले।

कुत्तों की नसबंदी के लिए भिलाई निगम ने ठेके पर दिया। 1600 डॉग की नसबंदी के लिए लाखों रुपए का टेंडर एक एनीमल से जुड़े एक संगठन को मिला। उसके बाद टेंडर खत्म हो गया। नई निविदा निकाली ही नहीं गई। निगम ने दिलचस्पी ही नहीं दिखाई।

रिसाली निगम क्षेत्र बस्ती क्षेत्र अधिक हैं। इस निगम के अस्तित्व में आने के पहले भिलाई निगम ने कुत्तों के बंधिकयाकरण के लिए लाखों रुपए फूंके। रिसाली निगम गठन होने के बाद कुत्तों को नियंत्रित करने के लिए वर्तमान शहर सरकार ने कोई योजना ही नहीं बनाई।

भिलार्ड तीन निगम

भिलाई तीन नगरनिगम क्षेत्र में भी कुत्तों का आतंक इतना ज्यादा है कि हर महीने यहां 4 से 6 मामले डॉग बाईट के आ रहे हैं। यहां भी पहले निगम ने कृतों का बंधियाकरण करने के लिए लाखों रुपए खर्च किए। वर्तमान में कई सालों से प्लानिंग नहीं हुई।

डॉग बाइट के मामले बढे

डॉग बाईट के मामले हर महीने आते रहे हैं। जिला अस्पताल में एटी रेबीज वैवसीन लगाए जाते हैं। यह बीपीएल वर्ग के लिए है। सामान्य प्रभावित लोगों के लिए यह सुविधा नहीं है।

-डॉ. एके साहू, पूर्व सिविल सर्जन जिला अस्पताल

दिनभर छाई रही बदली, उमस से बेहाल

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

शुक्रवार को ट्विनसिटी उमस से बेहाल रही।पूरे दिन आसमान पर बदली छाई रही। अलग-अलग क्षेत्रों में हल्की बंदाबांदी भी हुई। मौसम के इस बदलाव की वजह से लोगों ने काफी बैचेनी महसूस की। वातावरण में हवा की कमी पाई गई और इससे उमसभरी गर्मी होने लगी। इधर मौसम विभाग ने शनिवार को अंधड और बारिश होने की संभावना व्यक्त की है। अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा रहा है। इसलिए वातावरण में उमस की

स्थिति बनी हुई है।

्रद्रोणिका दक्षिण छत्तीसगढ में सक्रिय

मौरम विभाग के मुताबिक दक्षिण छग में गरज-चमक के अंधड़ चलने और वज्रपात होने की प्रबल संभावना है। बस्तर संभाग के जिलों में गहरा बादल होने के कारण तापमान में आज सार्थक गिरावट संभावित है। एक द्रोणिका दक्षिण छत्तीसगढ से रायलसीमा तक 0.9 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। भिलाई दुर्ग सहित प्रदेश में 18 मई को एक दो स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ छींटे पड़ने की संभावना है।

मौसम विभाग ने किया आज अंधड और बारिश से एलर्ट



मौसम विभाग के मुताबिक भिलाई दुर्ग सहित जिले में किया गया है। जो सामान्य से दो डिग्री सेल्सियस माइनस रहा। न्यूनतम तापमान २४.२ डिग्री सेल्सियस रहा। जो कहा है कि अधिकतम तापमान में वृद्धि होने की

२१ तक रहेगा ऐसा ही हाल

मौसम विज्ञानी एचपी चंद्रा बताते हैं कि छत्तीसगढ में मानसून का आगमन होना है इसलिए केरल में ऐसा सिस्टम बन रहा है। ३१ मई तक मानसून केरल तक

पहुंचेगा। यहां से 15 दिनों के भीतर छत्तीसगढ में प्रवेश करेगा। इस तरह 15 जून के आसपास मानसून के पहुंचने की स्थिति बन रही है। बदली, अंधड़ और हल्की बारिश की स्थिति २१ मई तक बना रहेगा।

पीएम आवास गुणवत्ताप के साथ समय सीमा में हों पूर्णः आयुक्त

भिलाई । प्रधानमंत्री आवास योजना के घटक एएचपी तथा बी.एल.सी. के जुनवानी, खपरी एवं कुरूद में निर्माणाधीन 2423 भवनों का कार्य पूर्ण कर हितग्राहियों को आबंटित किया जा सके, इसके लिए आवश्यक है कि प्रगतिरत कार्यों को निर्माण एजेंसी शीध्र पूर्ण कर मकान निगम को सौंपे। निगम क्षेत्र में कुल 3702 मकान ए.एच.पी. स्वीकृत है जो निर्माणाधीन है। निगम आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव ने शुक्रवार को जुनवानी सूर्या विहार के पीछे प्रधानमंत्री योजना के तहत बन रहे ए.एच.पी. के 1120 मकान तथा 493 मकान निर्माण कार्य का मौके पर पहुंचकर निरीक्षण किये। इसी प्रकार आयुक्त ने खम्हरिया में ए.एच.पी. के तहत बन रहे 810 मकान जिसमें बिजली एवं नल फिटिंग कार्य तथा बाह्य विकास नाली, सेप्टिक टेंक, सड़क, मार्ग प्रकाश के कार्य शेष रह गये है। उसे बरसात के पूर्व पूर्ण करने के निर्देश निर्माण एजेंसी को दिये हैं। कुरूद क्षेत्र में बी.एल.सी. के तहत स्वीकृत लगभग 80 मकानो मे से निर्माणाधीन 15 मकान का अवलोकन आयुक्त श्री ध्रुव ने मौके पर पहंचकर किया और हितग्राहियो से उनके आवास हेतु आबंटित होने वाले किश्त की राशि की जानकारी प्राप्त करते हुए निर्माण की गुणवत्ता से अवगत हुए।

पावर हाउस में मिली थी युवक की लाश

दो साल बाद सुलझा अंधे कत्ल की गुत्थी

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

दो साल पहले हुए युवक की हत्या मामले में पुलिस ने फरार आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि मछली मार्केट पावर हाऊस में 1 सितंबर 2022 को युवक की लाश खुन से सनी मिली थी। युवक के शरीर के विभिन्न हिस्सों चोट भी पाए गए थे। जांच के बाद पुलिस हत्या का मामला दर्ज किया था। मृतक युवक का शिनाख्त मोहम्मद फिरोज के रुप में हुई। पुलिस जांच में जुटी रही और आरोपी की तलाश कर रही थी। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने संदेही के आधार पर पहले चिमनीभांठा ट्रांसपोर्ट नगर कोरबा थाना मानिकपुर जिला कोरबा निवासी शाहजांद खान को पकड़ा गया। पुलिस पूछताछ में आरोपी शाहजाद ने बताया कि फिरोज की हत्या उसने सीमेंट से बने पत्थर से



- सोने को लेकर हुआ था विवाद फिर मौत के घाट उतारा, गिरफ्तार
- पत्थर पर पटक कर आरोपी ने यवक की थी हत्या

उस पर हमला कर हत्या करना स्वीकार किया। हत्या करने का कारण सिर्फ यह था कि आरोपी की जगह पर मृतक सोया हुआ था। उसे उठाने के बाद भी वह उठ नहीं रहा था। आक्रोश में आकर फिरोज पर हमला कर फरार हो गया। घटना में फिरोज के चेहरे सिर पर काफी चोट आई थी। कार्रवाई में सीएसपी हरिश पाटील, छावनी प्रभारी चेतन चंद्राकर समेत छावनी पुलिस टीमं का योगदान रहा है।

<u>दो साल से फरार था आरोपी</u>

हत्या कर आरोपी शाहजाद खान फरार हो गया था। उसके बाद पुलिस फिरोज हत्याकांड को लेकर जांच कर रही थी। लेकिन आरोपी भिलाई से भाग गया था। छावनी पुलिस लगातार आरोपी के बारे में जानकारी जटाने में लगी रही। मुखबिर ने शाहजाद को लेकर अहम जानकारी दी। सके बाद पुलिस ने टीम बनाकर आरोपी तुरंत ट्रेस कर जेल भेज दिया।

आपस में टकराई दो बाइक, मौत अंडा। आपस में टकराई दो

बाइक हादसे में एक की मौके पर मौत हो गई। मामले में पलिस ने चालक के खिलाफ जुमें दर्ज कर जांच में लिया है। पुलगांव पुलिस ने बताया कि सीएसआईटी



कॉलेज हास्टल कोलिहापुरी के पास बाइक सीजी 07 सीक्यू 2134 में अछोटी निवासी कुणाल दिल्लीवार काम से निकला था। युवक सुमित जंक्शन में पलगांव में काम करता है। सामने से बाइक सीजी 07 सीके 7563 चालक सुमेर के साथ कोनारी निवासी प्रीतम यादव भी बैठा हुआ था। दोनों बाइक आमने सामने टकराने से कोलिहापुरी निवासी सुमेर सिंह की मौके पर मौत हो गई। घटना में कुणाल लापरवाही पूर्वक बाइक चला रहा था। हादसे में दो युवकों को गंभीर चोटे आई है। जिनका अस्पताल में उपचार चल रहा है।

आवश्यक सूचना

हरिभ्मि पाठक पुरस्कार योजना

के सम्माननीय विजेताओं से आग्रह है कि अपना उपहार हरिभूमि कार्यालय भिलाई में संपर्क कर प्राप्त कर लेवें।

उपहार प्राप्त करने अपने आधार कार्ड की फोटोकापी, मासिक बिल और पावती (ग्राहक प्रति), साथ में लावें। उपहार प्राप्त करनें का समय सोमवार से शनिवार, सुबह ११ से शाम ५ बजे तक

स्थान : हरिभूमि जिला कार्यालय सतीश टॉवर, प्रथम तल, कमला मेडिकल के पास, सुपेला भिलाई मो. 7987328736

पाठक सूचना

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न

7987328736, 7489348301

नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

तापमान ४०.६ डिग्री सेल्सियस

शुक्रवार को अधिकतम तापमान ४०.६ डिग्री सेल्सियस दर्ज सामान्य से 3.7 डिग्री सेल्सियस नीचे रहा। मौसम विभाग ने

भिलाई निगम की सूची के आधार पर जोन-03 मब्र टेरेसा नगर क्षेत्र के व्यवसायिक एवं आवासीय भवन स्वामी जिसमें अध्यक्ष, सर्कुलर मार्केट व्यापारी संघ, केम्प-२, भिलाई, सुखदेव/नरेश कुमार/नानक राम, सर्कुलर मार्केट, रूखमणी अग्रवाल/रामनिवास, १५/१४, सर्केुलर मार्केट, श्रीमती केशर बाई पति रामर्जी लाल, प्लाट नं., 1, 2, 3, 4 इंदिरा मार्केट, भिलाई, बंशीलाल आ. हस्तीमल, 17/11 सर्कलर मार्केट, सायरा बेगम पति स्व. लाल खान, सर्कूलर मार्केट, केॅम्प-२, मंगत राम आ. मोहन दास, ईआर-२९, जवाहर मार्केट, रमेश पटेल/हरी सिंह, सर्कुलर मार्केट, रघुवीर सिंह/प्रीतम सिंह, 13/16, सरकुलर मार्केट, जलालुद्दीन/अलीहसन, डी/12, सर्कुलर मार्केट, नानक राम/छायादेवी अग्रवाल. ११/६, सर्केलर मार्केट, बरकतउल्ला आ. अजीजउल्ला, चटाई क्वाटर केम्प-२. शिवनंद

सिंह आ. स्व. सत्यनाराण सिंह, चटाई क्वाटर केम्प-२, कुलवंत राय गुप्ता, नंदनी रोड होटल एलासर, आर.मिश्रा आ. स्व. धनुरधारी मिश्रा, नंदिनी रोड, रॉममनोहर ताम्रकार आ. श्याम लाल, नंदनी रोड, सूरज चौधरी आ. रामिकशून चौधरी, शीतला काम्पलेक्स केम्प-२, तीरथ दास आ. ईश्वर दास, शॉप नं.-6/८, सर्कुलर मार्केट, श्रीचंद आ. जसप्रीत सिंह, 13/14, सर्कुलर मार्केट, वरयाम सिंह बग्गा/अमीर चंद बग्गा/शोभा बग्गा, जवाहर मार्केट, पावर हाउस, सुरेन्द्र कुमार वर्मा आ. स्व. श्याम बिहारी वर्मा, चटाई क्वाटर, नंदजी/चितेश्वर प्रजापति आ. चितेश्वर प्रजापति, ११४, सब्जी मंडी.. परमात्मा सिंह आ. स्व. कपील देव सिंह, १/६, सर्कुलर मार्केट, बदरूद्दीन आ. मो० ईब्राहिम, डी/१०, इंदिरा मार्केट भिलाई, एस. महेन्द्रन आ. बी. सलभोराज, नंदनी रोड, नरेन्द्र कुमार वर्मा आ. स्व. श्याम बिहारी वर्मा, रामपुजन शर्मा आ. बाज शर्मा, कोहका मार्डनर. नंदनी रोड भिलाई. विमल पाल आ. जगत पाल, भिलाई, सुरेन्द्र सिंह केम्बो आ. स्व. महेन्द्र सिंह केम्बो, कोहका माईनर नंदनी रोड, भिलाई, डी अशोक आ. बाबू लाल, शीतला मंदिर रोड, भिलाई शामिल है।

नहीं दिया टैक्स, 30 भवन मालिकों को भेजा कुर्की वारंट कुर्की के पैसे निगम कोष हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई इन भवन मालिकों की संपत्ति कर्की

मिलाई निगम के नोटिस के बाद भी नहीं दिया टैक्स

भिलाई निगम ने टैक्स जमा नहीं करने वाले बकायादारों के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। 30 भवन स्वामियों द्वारा लंबे समय से संपत्तिकर की राशि जमा नहीं की गई। ऐसे भवन मालिकों के खिलाफ निगम ने कुर्की वारंट जारी कर दिया। आयुक्त ने कुर्की वारंट जारी कर कुर्की अधिकारी की नियुक्ति करते हुए 30 मई तक राशि की वसुली करने के निर्देश दिये है।

में होंगे जमा

निगम आयुक्त देवेश कुमार ध्रूव ने कहा है कि भवन स्वामियों से 30 मई तक निगम को देय लंबित राशियों का वसूली कर निगम कोष में जमा कराये। ध्रव ने निगम को आर्थिक रूप से सबल बनाने संपत्तिकर की वसूली शतप्रतिशत हो इसके लिए समय-समय पर राजस्व करों की वसली की समीक्षा की थी। इसी दौरान उन्होने संपत्तिकर विभाग को निर्देशित किये थे कि लंबे समय से निगम का टैक्स जमा नहीं करने वाले भवन

स्वामियों की सूची जोनवार प्रस्तुत करें।



नोटिस में 30 दिन का दिया था मौका

भिलाई निगम में लंबे समय से संपत्तिकर राशि का भुगतान नहीं किया गया है। निगम द्वारा सभी भवन खामी को 174 की नोटिस जारी कर 30 दिवस के भीतर निगम को देय लंबित राशि का भगतान करने को कहा गया था। नोटिस की अवधि समाप्त होने के बाद आयुक्त ने उन सभी 30 भवन स्वामियों के विरुद्ध नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 175 के अधीन शक्ति पत्र कुर्की वारंट जारी कर कुर्की अधिकारी, सहायक

राजस्व अधिकारी, बी.के. नायडू को आदेशित किया गया।



नुपुर ने बारहवीं में 87.8 प्रतिशत अंक हासिल किए सेलूद। ग्राम फुंडा निवासी शुभम वर्मा की पुत्री नूपुर वर्मा ने बारहवी सीबीएसई परीक्षा परिणाम में 87.8% अंक हासिल किया है। साथ ही ब्रह्माविद ग्लोबल स्कुल में प्रथम स्थान पर रही। इस उपलब्धि पर परिवार समाज व गाँव के लोगों ने बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दिया है। पीएम श्री स्कूल विनायकपुर



अंडा। पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला विनायकपुर एवं पूर्व माध्यमिक शाला विनायकपुर दोनों के संयुक्त तत्वावधान में समर कैंप का शुभारंभ किया गया है। जिसमें बच्चे बढ चढकर भाग ले रहे हैं। समर कैंप का तृतीय दिवस पर सबसे पहले योगाभ्यास से प्रारंभ हआ। योगा शिक्षक खिलेन्द्र यादव द्वारा कराया गया। बच्चों को स्पोकन इंग्लिश बालकष्ण सोनी जी द्वारा सिखाया गया। जिसमें बच्चों ने गंभीरता से लिया और दैनिक जीवन में आने वाले शब्दों के बारे में जाना। आर्ट एंड क्राफ्ट में कक्षा 1 से 3 के बच्चों को रोशनी चन्द्राकर ने बच्चों को कलरफुल छोटे छोटे फुल, गुलदस्ता बनाना सिखाया गया। पेंटिंग में गिरवर साह ने बच्चों को पेंटिंग करने के तरीके सिखाया। संगीत में बच्चों ने हारमोनियम एवं केशियो बजाना सिखाया। संगीत शिक्षक खिलेन्द्र यादव जी ने संगीत के स्वरों के बारे में बच्चों को बताया गया। आज 90 बच्चों ने समर कैंप में भाग लिया। कार्यक्रम में प्रधान पाठक टीकेन्द्र कुमार चन्द्राकर सभी बच्चों को दी और कहा कि आप सभी इस समर कैंप का लाभ परा उठाए।

समस्या को लेकर जिपं सदस्य हर्षा को सौंपा ज्ञापन जामगांव एम परियोजना के सेक्टर को दूसरे सेक्टर में

समायोजन से आंबा कार्यकर्ताओं को हो रहीं दिक्कतें

हरिभूमि न्यूज 🕪 पाटन

जामगांव एम परियोजना के अंतर्गत आंगनबाडी कार्यकर्ताओं एवं सहायिकाओं को एक सेक्टर को कम करने से जामगांव एम सेक्टर की आंगनबाडी कार्यकर्ताओं एवं सहायिकाओं को किसी अन्य सेक्टर में समायोजित कर दिया गया है जिससे आंगनबाडी कार्यकर्ताओं को समस्या का सामना करना पड़ रहा है। इसी समस्या के समाधान के लिए जिला पंचायय सदस्य हर्षा लोकमणी चंद्राकर के पास पहंची। आंगनबाडी कार्यकर्ताओं एवं सहायिकाओं ने बताया कि सेक्टर के अलगाव से



उन्हें अलग-अलग जगहों पर जाना काफी दिक्कतों का सामना करना पडता है। आने जाने के लिए साधन पड रहा है। इस समस्या को गंभीरता एवं बस की सुविधा नहीं होने से से लेते हुए संबंधित अधिकारी से

कराकर जल्द से जल्द निराकरण करने का आश्वासन हर्षा चंदाकर ने दिया। बता दें कि जून 2022 में केंद्र सरकार के द्वारा कुछ नियमों में बदलाव होने की वजह से केंद्रों की संख्या को घटाने के निर्देश प्राप्त हुए थे। परियोजना अधिकारी पुष्पा गुप्ता ने जामगांव एम परियोजना में 184 आंगनबाड़ी केंद्र है 25 से 26 की अनुपात में केंद्रों के लिए 1 पर्यवेक्षक को रखा गया इसलिए ही जामगांव सेक्टर से एक सेक्टर को कम किया गया है। उनका परिपालन अभी तक हुआ नहीं है। अभी सभी आंगनबाडी कार्यकर्ताओं एवं सहायिका यथावत

फोन पर बात कर समस्या से अवगत

अलविदा तनाव शिविर का आयोजन कल से हरिभूमि न्यूज 🕪 धमधा

प्रजापति ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय

विश्वविद्यालय धमधा में 19 मई से 9 दिवसीय अलविदा तनाव शिविर का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में ब्रह्माकुमारी रुपाली बहन उपस्थित रहेंगी। तनावमुक्ति एवं मेडिटेशन अनुभूति शिविर सुबह 7 बजे से 8.15 बजे तक एवं शाम 6.30 से 8 बजे तक प्रतिदिन होगा। प्रथम दिन 19 मई को दीप प्रज्वलन पश्चात चिंता रहित जीवन शैली पर चर्चा. 20 मई को आओ करो खुशियों से मुलाकात कार्यक्रम, 21 मई को स्वयं को समझे कार्यक्रम, 22 मई को गहन ईश्वरीय अनुभृति, 23 मई को सुखी जीवन का रहस्य कार्यक्रम, 24 मई को मेडिटेशन द्वारा समस्याओं का समाधान, 25 मई को अलौकिक जन्म उत्सव कार्यक्रम, 26 मई को वर्ल्ड ड्रामा का रहस्य महा विजय उत्सव, 27 मई को गुड बाय टेंशन उत्सव कार्यक्रम सम्पन्न होगा।



सोहन ने अपनी प्रतिभा से किया लोगों को कायल



उतर्ड। छग माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा घोषित परिणाम में शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला खोपली के कक्षा 12 वीं गणित संकाय के छात्र सोहन यादव ने 91 प्रतिशत अंक प्राप्त किया हैं। उसकी इस उपलब्धि से जहां यादव समाज में हर्ष है। उन्होने गणित में 100 में 100 अंक प्राप्त किया है। खास बात यह है कि घर चलाने में सोहन परिवार की मदद करता है। वह आगे पीईटी परीक्षा की तैयारी घर पर ही बिना कोचिंग के कर रहा है। वहीं व्याख्याता जीएल साहू, आरके बारले, दिनेश बघेल ने प्रोत्साहन हेतु 5000 रुपए, युवराज साहू ने 5000 रुपए, चेलाराम साहू ने 2000 रुपए तथा सरपंच मंजू वर्मा विशेष प्रोत्साहन राशि व भाजपा मंडल अध्यक्ष फत्तेलाल वर्मा द्वारा बच्चे को प्रोत्साहन राशि प्रदान कर आगे बढ ने हर संभव मदद का आश्वासन प्रदान किया। इस अवसर में बालक के पिता चेलाराम, माता दीपिका यादव, दादा नकुल यादव, पिलाराम यादव, पुरेन्द्र वर्मा, शत्रुहन यादव आदि उपस्थित थे।

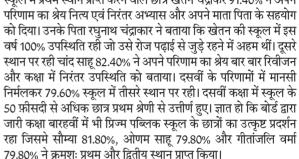
प्रिज्म पब्लिक स्कूल के 10 वीं का परिणाम शत प्रतिशत

सेलुद। सीबीएसई बोर्ड के परिणाम शत प्रतिशत रहा।



स्कुल में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र खेतन चंद्राकर 91.40% ने अपने 79.80% ने क्रमशः प्रथम और द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

दसवीं में प्रिज्म पब्लिक स्कल के छात्रों का परीक्षा



विद्यार्थियों ने बेहतर परिणाम से किया गौरवान्वित

सेलुद। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल रायपुर ने सीबीएसई 10वीं और 12वीं का परिणाम घोषित कर दिया जिसमे पाटन विकासखंड के अंतर्गत आने वाले कुर्मी गुंडरा से चित्रांश



वर्मा पिता खेमेंद वर्मा ने 10वीं में 97.8 प्रतिशत अंक अर्जित किया साथ ही रवेली निवासी सौम्य वर्मा पिता जयंत वर्मा माता उमेश्वरी वर्मा ने 10 वी में 93 प्रतिशत बेलौदी के रहने वाले सतीश नायक माता रोशनी नायक के पुत्र अतुल नायक ने दसवी बोर्ड में 80 प्रतिशत, बेलौदी निवासी जीतेश वर्मा पिता ओमप्रकाश वर्मा ने 10 वी में 82.8 प्रतिशत और संजना वर्मा पिता ओमप्रकाश वर्मा 12 वीं में 80 प्रतिशत अंक अर्जित कर परिवार और समाज का मान बढाया है। छतीसगढ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा परिणाम घोषित होने के बाद से पाटन राज प्रधान युगल किशोर आहिल स्वजातीय बच्चों के अलावा अन्य समाज के होनहार बच्चो से मिलकर बधाई प्रेषित कर रहे हैं।

पालिका के बिना किसी सुविधा वाले भवनों पर लिया जा रहा है किराया

हरिभुमि न्यूज 🕪 कुम्हारी

नगर पालिका परिषद कुम्हारी के नेता प्रतिपक्ष और भाजपा पार्षद ने आरोप लगाया है कि नगर में गरीब आदमी अपने बेटा-बेटी एवं परिवार के किसी भी सदस्य के शादी विवाह, सख-दुख एवं

सामाजिक कार्यकम के लिए नगर पालिका परिषद कुम्हारी के किसी भी भवन के लिए आवेदन करता

हैं तो नगर पालिका परिषद कुम्हारी

व्यक्तियों से अच्छा खासा रूपया लिया जाता हैं, किन्तु एक ओर कुछ व्यक्तियों के द्वारा पालिका के मंगल

भवन एवं अन्य भवनों पर कब्जा कर पिछले 4 वर्षों से राशन दुकान यानि उचित मूल्य की दुकान संचालित किया जा रहा हैं। यह समस्त कार्य पालिका प्रशासन के द्वारा कराया जा रहा हैं एवं

पालिका द्वारा जिस

भवन पर कोई सुविधा

भी उपलब्ध नहीं

 उचित मूल्य की कई दुकानें बिना किसी किराए के वर्षों से हैं संचालित

द्वारा भवन देने के एवज में उक्त

कराया जा रहा हैं वहाँ पर भी गरीब व्यक्तियों से किराया िलया जा रहा हैं जो पूर्णताः गलत हैं।

पत्र जारी कर खाली करवाया जाएगा

वार्ड क्रमांक २२ में निर्मित भवन अभी निर्माणाधीन है एवं अति आवश्यक कार्य के लिए लोगों को वहां की समस्याएं बताकर ही दी जाती है। लोग अपनी सुविधाओं के मुताबिक लेते हैं पानी के लिए टेंकर की व्यवस्था भी की जाती है। नगर में कुल 15 उचित मूल्य की दुकाने हैं उनमें से कुछ को जनता की सुविधा के लिए भवन दिए गए थे, लेकिन अब उन्हें चिन्हित कर शीघ्र ही उन्हें पत्र जारी कर खाली करवाया जाएगा।

राकेश साहू, राजस्व अधिकारी नगर पालिका परिषद कुम्हारी

नाचा गम्मत के माध्यम से लोक कला संस्कृति लोगों तक पहुंचा सकते हैं: पूर्व मंत्री तामध्वज

हरिभूमि न्यूज 🕪 निकुम

ग्राम निकुम में 17 मई से 19 मई तक तीन द्विवसीय स्व.दाउ रामचन्द्र देशमुख प्रदेश स्तरीय नाचा गम्मत महोत्सव आयोजन के माध्यम से दर्शकों में हर्षोल्लास के वातावरण में नाचा कलाकारों द्वारा मनोरंजन के माध्यम से नशा मुक्ति, शिक्षा के प्रति जागरुकता, स्वच्छता. जागरुकता के बीच एक से एक मनमोहक नाच की प्रस्तुति हो रही है। इस आयोजन में द्वीप प्रज्ञवलन मुख्य अतिथि पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साह सहित संयोजक प्रदेश स्तरीय नाचा महोत्सव जनपद सदस्य रुपेश देशमुख, महापौर शशि सिन्हा, ग्राम सरपंच मुक्ति सुधाकर सहित अतिथियों ने पूर्जा अर्चना कर किया। इस अवसर पर पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साह ने कहा कि नाचा गम्मत के माध्यम से लोक कला संस्कृति को पहंचाने का इससे बढिया माध्यम कोई और नहीं हो सकता है, हमारी पूर्व कांग्रेस सरकार लप्त हो रही संस्कृति, छत्तसीसगढ़ी व्यजंन, तीज त्यौहार को संजोने बेहतर कार्य किया। वहीं प्रदेश नाचा गम्मत संयोजक व जनपद सदस्य रुपेश देशमुख ने कहा कि आज के आधुनिकता के युग में हमारी लोक कला संस्कृति लुप्त हो रही है, छत्तीसगढ़ पारंपरिक वेशभूषा, बोली, भाखा सहित वाद्ययंत्र के धुन पर जीवन के



 निकुम में तीन दिवसीय नाचा गम्मत महोत्सव का आयोजन

उत्साह और उल्लास को नृत्य के माध्यम से पिरोकर नाचा गम्मत कलाकार मंच पर मनमोहक ढंग से प्रस्तुति देकर छत्तीसगढ़ की पहचान को स्थापित कर रहे। वहीं प्रदेश के 300 पंजीकृत नाचा के कलाकार पहुंचे है, वहीं प्रतिदिन छः नाच पार्टी प्रस्तित दे रही है। इस मौके पर छग श्रमिक कल्याण विभाग उपाध्यक्ष केशव बंटी हरमुख, सभापति जनपद पंचायत दुर्ग टिकेश्वरी देशमुख, ग्राम सरंपच निकुम मुक्ति सुधाकर, रुदा संरपच हुल्ली बाई साहू, पूर्व जिलापं चायत सदस्य नंदकुमार साहू, नाचा गम्मत प्रदेश अध्यक्ष रंजित चक्रधारी, प्रदेश उपाध्यक्ष तुलेश्वर वर्मा, प्रदेश सचिव ध्रुव कुमार साह, माखन साहू आदि उपस्थित थे।









100% PURE SILVER ACCESSORIES

Certified **Precious Stone** बायबैक की गारंटी

लाईफ टाईम रिपेयर व

ankhlajewellers1310



खबर संक्षेप

सीएमओ ने ली बैठक एलर्ट रहने के निर्देश

दर्ग। स्वास्थ्य विभाग की आयोजित समीक्षा बैठक में समय सीमा के निर्देशों की समीक्षा की। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. जेपी मेश्राम की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में फिजियोथेरेपी कार्य का आनलाइन डाटा ईन्टी करने के संबंध में दिशा निर्देश दिए गए। इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी के निर्देश पर आर्गन डोनेशन, अंधत्व नियंत्रण, मेंटल हेल्थ, स्वास्थ्य वालिन्टीयर को प्रशिक्षण, माहवारी स्वास्थ्य, सर्वाईकल केंसर के संबंध में प्राथमिकता देने, महामारी नियंत्रण कार्यक्रम के तहत सभी बीएमओ को अलर्ट रहने, डेंगु के संबंध में सभी नोडल अधिकारी को स्वच्छता पर विशेष ध्यान देने कहा गया है। आईडीएसपी के तहत प्रत्येक दिन का डाटा ईन्ट्री आनलाइन करने, एनसीडी कार्यक्रम के तहत सभी मरीजों की आनलाइन डाटा ईन्ट्री एवं फालोअप किया जाना है। बीपी के मरीजों की उच्चरक्तचाप पासपोर्ट बनाया जा रहा है। हिपेटाईटीस की टेस्ट सभी कर्मचारियों का किया जाना है, नेगेटिव वाले कर्मचारियों को वैक्सीन लगवाना अनिवार्य होगा।

अब तक ६७९ डाक मतपत्र प्राप्त

दर्ग। लोकसभा निर्वाचन 2024 में संसदीय निर्वाचन क्षेत्र 07 दुर्ग के अंतर्गत सैन्य एवं केंद्रीय सशस्त्र सेवाओं में तैनात सेवा मतदाताओं से ई.टी.पी.बी.एस. के माध्यम से डाक मतपत्र मुख्य जिला दुर्ग को 16 मई 2024 को 654 डाक मतपत्र प्राप्त हुये थे।

दो मोटरसाइकिल की टक्कर में एक की मौत

अंडा। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के पुलगांव थाना अंतर्गत सीएसआईटी कॉलेज हॉस्टल कोलिहापुरी के पास दो मोटर साइकिल में टक्कर हो गई, जिससे एक की मौत हो गई है। सड़क हादसे में दो अन्य घायल हो गए हैं। जिन्हें जिला अस्पताल दुर्ग लाया गया है। मृतक की पहचान कोलिहापुरी निवासी राजस्थानी टैक्टर के मालिक शमेर सिंह के रूप में हुई है। पुलगांव पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार सुबह 10 बजे के आसपास कणाल दिल्लीवार अछोटी निवासी अपनी पल्सर मोटरसाइकिल सीजी 07 सीक्य 2134 में काम में जाने निकाला था। वह सुमित जंक्शन पुलगांव में काम करता था। बताया जा रहा है कि कणाल तेज रफ्तार में अपनी बाइक चला रहा था।

गैस एजेंसियों को सख्त निर्देश, 31 मई तक कराना होगा केवाईसी

जिले के 37 गैस एंजेसियों को सक्त निर्देश दिए गए है कि. आगामी 31 मई तक सभी उपभोक्ताओं का केवाईसी कराना जरूरी है। जिले में अब तक दो लाख तीन हजार से अधिक ग्राहको ने केवाईसी नही कराया है। ऐसे में आगामी दिनों गैस की सब्सिडी से ग्राहक वंचित हो सकते है। हांलाकि अभी अंतिम तारीख जारी नहीं की गई है। लेकिन आगामी दिनों केवाईसी नहीं कराने पर कार्ड ब्लाक हो सकता है। केन्द्र के निर्देश पर एंजेसियों द्वारा ग्राहको को तत्काल केवाईसी कराने कहा जा रहा है।

दुर्ग जिले के नोडल अधिकारी निर्मल महेश्वरी ने बताया कि, अभी भी दो लाख तीन हजार ने केवाईसी

- केवाईसी से फर्जी कनेक्शन पकडाए जाएंगे
- अभी उज्जवला में 361और सामान्य सिलेंडर 61 रूपए मिल रही सब्सिडी
- दो से ज्यादा सिलेंडर हैं तो दूसरा सिलेंडर ऑटोमेटिक ब्लाक हो

खास बातें 🖊 दो लाख से तीन हजार ने नहीं कराया केवाईसी, नहीं मिलेगी सब्सिडी

सब्सिडी से हो जाएंगे वंचित

खाद्य विभाग और पेटोलियम कंपनियों ने लोगों से कहा कि, केवाईसी नहीं कराने पर आगे कई तरह की परेशानी होना तय है। जिले की बात करें तो 2 लाख तीन हजार कनेक्शनधारियों ने अभी तक केवाईसी नहीं कराई है। इनका कनेक्शन ब्लाक हो सकता है तो सब्सिडी भी नहीं मिलेगी। पेट्रोलियम कंपनियों ने साफ कर दिया है कि. इस काम को गंभीरता से गैस एजेंसी में जाकर बताना होगा की कनेक्शन लेने वाले



एजेंसी में करना होगा संपर्क

केवाईसी कराने के लिए ग्राहको को अपने निकटतम एंजेसी संचालक में जाकर प्रक्रिया पूरी करनी होगी। जिसके तहत उन्हें 31 मई 2024 तक का समय दिया गया है। इस सत्यापन के लिए लोगों से उनका आधार कार्ड मंगवाया जा रहा है। गैस एजेंसियों को ई-केवाईसी करने के लिए मशीन भी दी गई है। इसमें उन लोगों को अंगुठे का निशान लगाना है, जिनके नाम से गैस कार्ड है। केंद्र सरकार की ओर से जारी नए नियम के अनुसार जो लोग ई-केवाईसी नहीं कराएंगे उन्हें सस्ता सिलेंडर या सिलेंडर में मिलने वाली सब्सिडी नहीं मिलेगी।

होगा। मिली जानकारी अनसार जिले में चार लाख 65 हजार गैस सिलेंडर के ग्राहक है। जिसमें से अब तक सिर्फ दो लाख 62 हजार ने ही केवाईसी कराया है। जबिक दो लाख तीन हजार ने अब तक केवाईसी को गंभीरता से नहीं लिया है। उल्लेखीय है कि, विधानसभा चुनाव में पांच सौ रूपए में सब्सिडी दिए जाने की घोषणा की गई थी। ऐसा माना जा रहा है कि. आगे चलकर अगर घोषणा पत्र को अमल किया गया तो केवाईसी करने वाले को भी लाभ मिलेगा। बहरहाल अभी केवाईसी का कोई तय तारीख जारी नहीं की गई है। लेकिन एंजेसियों को मौखिक तौर पर आगामी 31 मई तक केवाईसी करने सक्त निर्देश दिए

कार्रवाई: आधी रात टीम ने आधा दर्जन अस्पताल में मारा छापा

दबिशः अस्पताल में इलाज करते मिला आयुर्वेदिक डॉक्टर

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

निजी अस्पतालों में लगातार कार्यवाही के बाद भी मनमानी थमने का नाम नहीं ले रही है। गुरूवार को विभाग के अफसरों ने गायत्री हास्पिटल में दिबश देकर जांच की, इस दौरान आयुर्वेदिक डाक्टर से एलोपैथिक इलाज कराया जा रहा था। जबकि यहां एक भी एमबीबीएस डाक्टर नहीं पाया गया। यही नहीं आयुष्मान कार्ड होने के बाद भी मरीजों से नगदी राशि लिए जाने की शिकायत सामने आ रही है। साथ ही जांच में निजी अस्पतालों में पर्याप्त साफ सफाई भी नहीं पाया गया। अव्यवस्था के चलते विभाग द्वारा पांच हास्पिटलों को नोटिस जारी किया है। इधर आरोग्यम अस्पताल में आयुष्मान से इलाज पर एक साल तक रोक लगाने की काय्रवाही राज्य शासन द्वारा की गई हैं।

गायत्री अस्पताल में एमबीबीएस डॉक्टर नहीं

प्रियदर्शिनी परिसर भिलाई स्थित गायत्री हास्पिटल में रात को दिबश के दौरान कोई भी एमबीबीएस चिकित्सक उपस्थित नहीं थे, जबकि आईपीडी में 13 मरीज भर्ती पाये गये। यहां भर्ती मरीजों का दो बीएएमएस चिकित्सकों से उपचार जिसमें एक बीएएमएस चिकित्सक जो राजीव लोचन कॉलेज में इंटरर्निशप पर है, जिसके द्वारा मरीजों का उपचार कराया जाना नियमों का घोर उल्लंघन है। वही आयुष्मान कार्ड से भर्ती मरीजों को कार्ड के अतिरिक्त नगद राशि जमा कराई गई। तीन मंजिला अस्पताल में लिफ्ट का अभाव व ओटी कक्ष अव्यवस्थित पाया गया। जारी नोटिस में कहा गया है कि, न उक्त कारणों से योजना की मान्यता समाप्त करने की कार्यवाही की जायें ?

पांच निजी अस्पताल में छापामार कार्रवाई से खुलासा

आयुष्मान कार्ड फिर भी नकद राशि वसले

रेनबों चिल्ड्रेन्स हॉस्पिटल, जी.ई. रोड मौर्या टॉकीज भिलाई में गुरुवार की रात नौ बजे दिबश दी गई। यहां पाया गया कि. चिकित्सालय आयुष्यमान भारत प्रधानमंत्री जनआरोग्य योजना में पंजीकृत है, परंतु उक्त संबंध में कही पर भी बैनर, फलैक्स का डिस्पले नहीं किया गया था। भर्ती मरीजों के परिजनों से चर्चा करने पर आयुष्यमान कार्ड से भर्ती होने के तीन दिवस बाद कार्ड का लाभ प्रारंभ किये जाने की जानकारी दी गई। वहीं भर्ती मरीजों का आयुष्यमान कार्ड से निःशूल्क उपचार के अतिरिक्त नगद राशि जमा कराया जाना पाया गया। संचालक को स्पष्टीकरण २ दिवस के भीतर मांगा गया है।

निजी प्रैक्टिस करते मिला

संविदा डॉक्टर

अस्पतालों में पार्किंग नहीं होने का भी दर्द इलाज के नाम पर दर्द सह रहे मरीज का घाव तब

मिलाई नर्सिंग होम में

साफ सफाई नहीं

संस्थान भिलाई नर्सिंग होम, मौर्या

शिकायत अनुसार निरीक्षण में पाया

गया कि, चिकित्सालय परिसर में

पर्याप्त साफ-सफाई की व्यवस्था

नहीं की गई है। यहां पार्किंग को

आलावा चिकित्सालय में कार्यरू

समस्त चिकित्सक एवं नर्सिंग

स्टाफ का आयुष्मान भारत

सुव्यवस्थित नही पाया गया। इसके

डिजिटल मिशन में पंजीयन कराने

टाकिज रोड भिलाई की प्राप्त

गहरा हो रहा हैं जब उन्हें पार्किंग तक की सुविधा नहीं दी जा रही है। संस्थान स्पर्श मल्टीस्पेशिलिटी राम नगर भिलाई निरीक्षण किया गया जिसके अंतर्गत किये गये जांब अनुसार उक्त विकित्सकीय संस्थान के मुख्य द्वार में ही वाहन खडे पाये गये. जिससे आने-जाने वाले मरीजों व उनके परिजनों की समस्याओं का सामना करना पड रहा है। यहां स्टाफ के लिए भी पार्किंग नहीं है, वहीं ग्राहकों भी परेशान होना पड रहा हैं। सुधार के लिए नोटिस जारी किया गया हैं।

आरोग्यम सपरस्पेश्लिटी हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर काढम्बरी नगर में कंसलटेंट न्यूरोसर्जरी के पद पर विशेषज्ञ चिकित्सक एनएचएम (संविदा) कुलदीप सिंह को नोटिस जारी किया गया है। संविदा डाक्टर होने के बाद भी इनके द्वारा निजी प्रेक्टिस किया जाना पाया गया। वे त्याग-पत्र दिये बिना ४ माह आरोग्यम सुपरस्पेश्लिटी हॉस्पिटल एंड रिसर्व सेंटर कादम्बरी नगर में कार्यरत थे, जो कि छग सिविल सेवा (संविदा नियुवित) नियम 2012 के कंडिका-15 का घोर उल्लंघन है। इन्हें भी नोटिस जारी किया गया है।

प्रशासन ने नहीं सुनी तो सड़क पर उतरीं महिलाएं



हरिमुमि न्यूज 🕪 दुर्ग

नगपुरा में नल-जल योजना के बाद भी ग्रामीणों को दो माह से पेयजल संकट झेलना पड रहा है। कलेक्टर और एसपी से लिखित शिकायत के बाद भी सुनवाई नहीं होने से हताश ग्रामीणों

 एडीबी और पीएचई विभाग के बीच पीसे जा रहे ग्रामीण को बर्तन

ले कर सडक पर उतर गए। महिलाओं में प्रशासन को लेकर इतने गुस्सा था कि, सडक पर उतरकर उन्होने अफसरों को जमकर खरी खोटी सुनाई हैं। एडीबी प्रोजेक्ट की सडक निर्माण से नल-जल योजना का पाइप लाइन क्षतिग्रस्त हो गया है। इसे न तो एडीबी का ठेकेदार बना रहा है और न ही पीएचई के अफसर गंभीर है। लिहाजा नल- जल की टंकी नहीं भर पा रहा है और नलों में पानी सप्लाई नहीं हो रहा है। इससे नाराज नगपुरा के लोगों ने 17 मई को चक्काजाम करने की लिखित जानकारी पहले

चक्काजाम करने पर पहुंचे अफसर

पाइप लाइन सुधारने की मांग को लेकर पहले भी दो बार चक्काजाम कर चुके हैं। लेकिन व्यवस्था नहीं सुधर पाई है। नगपुरा के पूर्व पंच बलराम कौशिक ने बताया कि कि ग्राम नगपुरा में एडीबी प्रोजेक्ट के तहत लोक निर्माण विभाग द्वारा ठेलकाडीह से चिखली तक सड़क निर्माण कार्य किया जा रहा है। इसी का पाइप लाइन क्षतिग्रस्त हुआ है, जिसे सुधारने की मांग की जा रही है। शुक्रवार को चक्काजाम की सूचना पर तहसीलदार और पीएचई विभाग के अफरार पहुंचे और टेपररी पाइप लाइन सधार कियाँ गया हैं।

प्रशासन को दी थी। ग्रामीण बलराम कौशिक ने बताया कि, यहां पीएचई विभाग ने पाइप लाइन बिछाया लेकिन पाईप लाइन पिछले कई महिनों से क्षतिग्रस्त हो गया है। जिसका सुधार नही करने से गांव में पेयजल के लिए हाहाकार निर्मित है।

आबकारी का चक्कर काट रहे ठेकेदार, नहीं दे रहे जानकारी

दुर्ग। आबकारी विभाग में पिछले लंबे समय से अफसरशाही हो गया है। आहाता आबंटन के बाद ठेंकेदार को जानकारी नही दी जा रही है। प्रथम चरण में आहता की नीलामी कर दी गई है। लेकिन इस प्रक्रिया के तहत कितने ठेकेदारों ने राशि जमा की आदि की जानकारी छुपाई जा रही है। जिसके चलते ठेकेदारों में नाराजगी सामने आ रही है। ठेकेदारों ने बताया कि, आबकारी शेष बचे अहातों की अनुज्ञप्तियों के आबंटन के लिये 18 मई की प्रातः 10.30 बजे से 24 मई 2024 सायं 5.30 बजे तक निर्विदा आमंत्रित की गई है। ऑनलाईन पद्धति से प्राप्त निविदा/निविदातों में से अनुज्ञप्तिधारियों का चयन की कार्यवाही कलेक्टोरेट सभाकक्ष, दुर्ग में 27 मई, सोमवार को सुबह 11 बजे किया जायेगा। इस संबंध में विस्तृत जानकारी के लिए कार्यालय सहा आयुक्त आबकारी से सम्पर्क किया जा सकता है। ठेकेदारों का कहना है कि, आबकारी आयुक्त राजेश जायसवाल फोन ही नही उठाते हैं।

जुटा रहे दुर्ग विधायक गजेंद्र यादव

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

तीसरी बार मोदी सरकार बनाने को लेकर दुर्ग विधायक गजेंद्र यादव उड़ीसा



में भाजपा के पक्ष में समर्थन जुटा रहे हैं। वे मोदी के ब्रांड नेम और उनके विजन का मजबूत राष्ट्र के निर्माण में भाजपा प्रत्याशी को जिताने

उड़ीसा की जनता से आव्हान कर रहे है। उड़ीसा में लोकसभा चनाव में प्रचार करने विगत दो दिनों से विधायक गजेंद्र यादव उडीसा प्रवास पर है। उड़ीसा के बागो मंडा में असम के मख्यमंत्री हिमंता बिश्व शर्मा के आमसभा में शामिल हुए इस दौरान श्री यादव ने उड़ीसा के पटनायक सरकार की खामिया गिनाते हुए उड़ीसा की जनता से कहा की भाजपा का संकल्प ही मोदी की गारंटी है। सभा में छत्तीसगढ़ के केबिनेट मंत्री बजमोहन अग्रवाल भी उपस्थित रहे। इसके पूर्व कांटाभांजी विधानसभा क्षेत्र के ग्राम सजहट, भिरका, कानावीरा एवं पाताल पडा में सामाजिक संगठन के प्रतिनिधियों से मुलाकात कर स्थानीय जनप्रतिनिधि चितरंजन कांत यादव, अर्जुन्द यादव, धवसिंह यादव के साथ उडीसा के गांवों में जनसंपर्क कर किया।

ओडिशा में भाजपा के पक्ष में समर्थन बोडेगांव में नहीं थम रहा संकमण तीसरे दिन भी मिले चार मरीज

बोडेगांव में पिछले तीन दिन में पचास से अधिक मरीज सामने आ चुके है। लगतार मरीजों के सामने आने से स्वास्थ्य विभाग की चुनौती बढ गई है। हांलािक गांव में शिविर

 गंदे पानी की सप्लाई से मिल रहे उल्टी दस्त के मरीज

लगाकर इलाज किया जा रहा है। वहीं कई मरीजों को रिफर भी किया जा चका है।मख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. जे.पी. मेश्राम ने बताया कि, 17 मई 2024 को प्रभावित क्षेत्र ग्राम बोड़ेगांव में उल्टी दस्त के 4 नये मरीज मिले है। जिनमें

से 1 पुरूष को डायरिया व दस्त के उपचार हेत प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र ननकट्टी रिफर किया गया, जहां चिकित्सकीय उपचार दिया जा रहा है। इसी तरह 1 महिला 42 वर्ष जिनका श्री शंकराचार्य मेडिकल कालेज जुनवानी में चिकित्सकीय उपचार करा रहे हैं। उनकी स्थिति सामान्य है।

14 मई से 17 मई तक ग्राम बोड़ेगांव में कुल 51 प्रकरण में 04 मरीज विभिन्न अस्पतालों में चिकित्सकीय उपचार ले रहे हैं व अन्य 47 मरीजों का घर पर चिकित्सकीय उपचार चल रहा है व स्वास्थ्य लाभ ले रहे हैं। काम्बेट टीम व मितानिन द्वारा संक्रमित क्षेत्र का सर्वे किया जा चका है।

पाइपलाइन का चल रहा मरम्मत कार्य

स्वास्थ्य विभाग द्वारा अब तक कुल

२२९ घरों का भ्रमण किया गया। जिसमें ५५ ओ.आर.एस. पैकेट, मैट्रोनिडाजोल के 16 टेबलेट वितरित किये गये है एवं ग्राम पंचायत में सरपंच की सहायता से गांव में उल्टी-दस्त होने पर सुचना देने की मुनादी करायी जा रही है। स्थानीय चिंकित्सा अधिकारी, आर.एम.ए.. विकासखंड कार्यकम प्रबंधक, एरिया सपरवाईजर. सी.एच.ओ.. एन.एन.एम., स्टाफ नर्स, मितानिन एवं आंगनबाड़ी कार्यकर्ता के द्वारा संकमित क्षेत्र की सतृत निगरानी की जा रही है। प्रभावित क्षेत्र में पर्याप्त दवाईयों का भंडारण किया गया है। गंभीर मरीजों को तत्काल हायर सेंटर रिफर किया जा रहा है।

NAME CHANGE It is informed to the general

public that I, JAYANT K TAHILRAMANI S/O SHR KUMAR. F. TAHILRAMAN resident of BUNGLOW NO-31 NEHRU NAGAR (OLD) BHILAI DIST. DURG (C.G. 490020 have changed my daughter's old name AANAYA TAHILRAMANI D/o. JAYANT K.TAHILRAMANI to new name ANAYA. TAHILRAMANI.

So in future she should be recognised by her new name ANAYA, TAHILRAMANI D/o JAYANT, K. TAHILRAMAN BUNGLOW NO-31, NEHRU NAGAR (OLD), BHILAI DIST. DURG (C.G.) 490020, ir all Government and other documents

JAYANT, K. TAHILRAMANI BUNGLOW No. 31, NEHRU NAGAR (OLD) BHILAI, DIST DURG (CG) PIN- 490020

Health Town +--

ः आमस्चना ः

में अपनी पक्षकारा श्रीमती सीमा कुमारी पति सुधी मार, निवासी-प्लाट नं, 22, सडक नं,3, विवेकानंद नगर वार्ड नं. 12, कोहका भिलाई, तह. व जिला-दुर्ग से प्राप्त अधिकार व निर्देश पर आम जनता को सूचित किया जाता है कि मेरी पक्षकारा ने विमल कुमार श्रीवास्तव पिता तीरथ प्रसाद श्रीवास्तव, निवासी- ब्लॉक 32/सी, सड़क नं. 36, सेक्टर-4 भिलाई नगर, जिला-दुर्ग के भूमिस्यामी हक की मावासीय भमि-मौजा कोहका, प.ह. नं. 14/19. तह, व जिला दुर्ग छ.ग. में स्थित खसरा नं. 1318/27, 1319/2 संयुक्त खसरा) रकबा 0.030 हे. में से रकबा 1500 गंफीट का इकरार प्राप्तकर्ता श्री नारायण राय आ. श्री खुमान सिंह, निवासी अवंती बाई चौक के पास, कोहका भिलाई से क्रय करने का सौदा कर अग्रिम राशि दिया जा चुका है, मेरी पक्षकारा द्वारा शेष प्रतिफल की राशि का ातान कर विक्रय पंजीयन कराया जाना है। अतः उपरोक्त संव्यवहार अथवा उसके किसी भा

स्वत्व अंश व हित अथवा आधिपत्य के संबंध में जिन केसी भी व्यक्ति, संस्था, निगम, निकाय, बैंक व किसी रिवारिक सदस्य या किसी अन्य को, किसी भी प्रकार र जर, आपत्ति या दावा हो तो इस आम सूचना प्रकाशन दे 15 दिवस के भीतर मेरे अघोलिखित पते पर मय दस्तावेज उपरिश्वत होकर आपत्ति दर्ज करावें, बाद म्याद प्रस्तुत प्रापत्ति मेरी पक्षकारा के उपरोक्त संव्यवहार में किसी भ प्रकार से बंधनकारी अथवा प्रभावकारी नही होगा तथा अपने पक्ष में करवाने में स्वतंत्र होगी। उपरोक्तानुसार स नाधारण सुचित हो। दुर्ग, दिनांक 17/05/2024

ः आमस्चना ः

मैं अपनी पक्षकारा श्रीमती सुनिता अग्रवाल पति अशोक कुमार अग्रवाल, निवासी-ए/05, स्टाफ कॉलोनी, बैकुण्ठ, सीमेंट वकर्स बैकुण्ठ, तह. तिल्दा, जिला-रायपुर से प्राप्त अधिकार व निर्देश पर आम जनता को सूचित किया जाता है कि मेरी पक्षकारा ने कौशिक सेन पित ाक्या आता है कि मन्य प्यक्तिश न काशक सन पता रव. आशीष कुमार सेन, श्रीमती सीमा सेन पति स्व. आशीष कुमार सेन, निवासी मकान नं. 15, कादम्बरी नगर, सिकोला दुर्ग के संयुक्त खाता के भूमिस्वामी हक की भूमि/मकान-मौजा सिकोला, कादम्बरी नगर, प.ह.नं. 17 तह. य जिला दुर्ग छ.ग. में स्थित खसरा नं. 261/64 रकवा 0.044 हे. (60×80 =4800 वर्गफीट) प्लाट नं. 14/ए, निर्मित मकान व खाली जगह जो कि कादम्बरी गृह निर्मा सहकारी समिति मर्यादित, कादम्बरी नगर, सिकोला द के अधीन है, उपरोक्त आवासीय मकान व खाली जग को भूमिस्वामी कौशिक सेन व श्रीमती सीमा सेन से क्र करने का सौदा कर अग्रिम राशि दिया जा चुका है, मेरी पक्षकारा द्वारा शेष प्रतिफल की राशि का भुगतान कर विक्रय पंजीयन कराया जाना है।

अतः उपरोक्त संव्यवहार अथवा उसके किसी भाग के स्वत्व अंश व हित अथवा आधिपत्य के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति, संस्था, निगम, निकाय, बैंक व किसी परिवारिक सदस्य या किसी अन्य को, किसी भी प्रकार से उजर आपत्ति या दावा हो तो इस आम सचना प्रकाशन है 15 दिवस के भीतर मेरे अघोलिखित पते पर मय दस्तावे उपस्थित होकर आपत्ति दर्ज करावें, बाद म्याद प्रस्तु अापत्ति मेरी पक्षकारा के उपरोक्त संव्यवहार में किसी भी प्रकार से बंधनकारी अथवा प्रभावकारी नहीं होगा तथा मेरी पक्षकारा उक्त वर्णित संपत्ति का बैनामा पंजीयन अपने पक्ष में करवाने में स्वतंत्र होगी। उपरोक्तानुसार स साधारण सूचित हो। दुर्ग, दिनांक 17/05/2024

आ. एवं नि. सिरसा रोड कोहका भिलाई मो. नं. ७९८७०५७४४, ९३००६७४४६६

👿 ा५ दिनों में आवासों को पूरा करने के दिए निर्देश

पीएम आवास में देरी, इंजीनियरों को फटकार

हरिमूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

नगर पालिक निगम आयक्त लोकेश चन्द्राकर ने प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत चल रहे आवास निर्माण का नोडल

> पीएम आवास के कार्यों का किया निरीक्षण

अधिकारी एवं कार्यपालन अभियंता दिनेश नेताम, सहायक नोडल अधिकारी जितेंद्र समैया, मोहित मरकाम, प्रीतम एवं ठेकेदारों के साथ निरीक्षण किया। आयुक्त ने सभी इंजीनियरों से कहा कि, वे पूर्व में सौंपे गये दायित्वों के साथ-साथ वर्तमान कार्य का भी संपादन करना



सनिश्चित करें। इस मौके पर प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत निर्माणाधीन आवास जैसे गणपति विहार 108 आवास एवम पोटिया रोड 116 आवास को सर्वस्विधा युक्त बनाने आवासों के नोडल अधिकारी को निर्देशित किया। समय पर गुणवत्तापुर्ण एवं मापदंड के अनुरूप काम पूरा किया

जाये. ताकि समय पर इसका लाभ हितग्राहियों को मिल सके। आयुक्त ने निरीक्षण के दौरान पोटिया रोड प्रधानमंत्री आवास के ग्राउंड सहित क्षेत्र के आस पास साफ सफाई. समतलीकरण सहित पानी की व्यवस्था हेतु नल कनेक्शन एवं प्रधानमंत्री आवास के सामने फ्रेंसिंग से कालोनी को सुरक्षित

करने हेतु प्रस्ताव प्रस्तुत करने की बात कही।उन्होंने निरीक्षण के दौरान मौजद अधिकारियो से कहा कि 15 दिवस के भीतर पात्र हितग्राहियों को आवास का आबंटन हो सके ऐसा प्रयास करें। उन्होंने गणपति विहार आवास का निरीक्षण करते हुए पानी की व्यवस्था के साथ साथ बिजली के कार्यो को प्राथमिकताओं के साथ पूरा करने कहा। कालोनी मे विद्यतीकरण लेटलतीफी को लेकर ठेकेंदार को फटकार लगाते हुए नाराजगी जाहिर की। निरीक्षण के दौरान गणपति विहार के पास अवैध रूप से हो रहें अतिक्रमण पर कार्रवाही कर हटवाने के निर्देश भवन अधिकारी गिरीश दिवान को दिये।

डॉ. टाकुर वुमन एंड चाइल्ड होम्योपैथिक क्लीनिक Dr. Srishti Thakur

D/o Late Dr. Jitendra Thakur For Appointment

7987959244

स्त्री रोग संबंधित समस्त समस्याएँ जैसे PCOD|मासिक धर्म अनियमितता | अल्प स्त्राव मासिक| इनफर्टिलिटी बिच्चने दानी की गांठ रतन की गांठ

सभी प्रकार के शिश एवं बाल रोग जैसे ADHD | AUTISM | व्यवहारिक चिकि

टांसिल उम्र के हिसाब से वजन कम होना दांत निकलते समय की परेशानी रात को बिस्तर गीला की बीमारी इत्यादि। 🤏 शॉप नं.1,गोपिया पारा चौक, पटेल कॉम्प्लेक्स, रायपुर Online परामर्श उपलब्ध दवाइयाँ कुरियर द्वारा भेजने की सुविधा

मत्र किडनी एवं प्रस्टिट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रूकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, युरिक एसिड, युरिया का बढ़ना पैरो या आंखो में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पूनः एक्टीवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेश्वास्ट्रेक्चर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उत्तरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खुन या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रूकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी । 🔀 समय : 11 से 3 बजे तक

अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नवा बस स्टैण्ड के अंदर, गोलू पोड़ा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

खबर संक्षेप

बीएसपी को मिला एआई इनोवेशन उत्पादकता उत्कृष्टता पुरस्कार

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग प्रौद्योगिकियों के नए उपयोग के लिए "उत्पादकता उत्कष्टता पुरस्कार-2024" से सम्मानित किया गया है। भुवनेश्वर में आयोजित उत्पादकता दिवस समारोह में बीएसपी से उप महाप्रबंधक मनीष कुमार तिवारी, और सहायक महाप्रबंधक सरोज कुमार की टीम ने प्लेटिनम श्रेणी में यह पुरस्कार प्राप्त किया। कार्यक्रम उडीसा राज्य उत्पादकता परिषद (ओएसपीसी) तथा राष्ट्रीय उत्पादकता परिषद (एनपीसी) द्वारा आयोजित किया गया । भारतीय उत्पादकता सप्ताह-2024 के तहत आयोजित प्रतियोगिता में दी गई प्रस्तुति के आधार पर भिलाई इस्पात संयंत्र की टीम ने यह पुरस्कार जीता। टीम के मनीष तिवारी व सरोज कुमार द्वारा "महामाया ब्लास्ट फर्नेस डिजिटल ट्विनः प्रोडिक्टिवटी एनहेंसमेंट यूजिंग़ एआई/एमआई" विषय पर केस स्टडी व ऑनलाइन प्रस्तुति दी गई थी।बीएसपी का लक्ष्य एआई और एमआई का उपयोग करके परिचालन दक्षता बढाना, लागत कम करना तथा अपने प्रदर्शन और उत्पादन को सदुढ करना है।

निःशुल्क चिकित्सकीय परामर्श

भिलाई। अंचल के प्रसिद्ध वरिष्ठ फिजिशियन एवं किडनी रोग विशेषज्ञ डॉक्टर एस के सेठी 19 मई को कालीबाड़ी कल्याण समिति स्मृति नगर द्वारा संचालित आरोग्य निकेतन धर्मार्थ चिकित्सालय में सुबह 11 बजे से निशुल्क चिकित्सकीय परामर्शे हेत् उपलब्ध होंगे। डॉक्टर एस के सेठी वर्तमान में जुनवानी शंकराचार्य अस्पताल में अपनी सेवाएं दे रहे हैं। इसके पूर्व वे भिलाई इस्पात संयंत्र के सेक्टर-9 स्थित जवाहर लाल नेहरू अस्पताल में अपनी सेवाएं दे चुके हैं। प्रत्येक माह के तीसरे सप्ताह वे निशल्क अपनी सेवाएं समाज कल्याण के लिए विगत कई वर्षों से देते आ रहे हैं।

अमलेश्वर में पं. प्रदीप का शिवमहापुराण कथा २७ से

पाटन। पाटन विधानसभा क्षेत्र के ग्राम अमलेश्वर में 27 मई से 2 जून तक हटकेश्वर शिवमहापुराण का आयोजन किया जा रहा है। इस आयोजन के आचार्य अंतरराष्ट्रीय कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा होंगे। आयोजन की तैयारी को लेकर 12 मई को आयोजन स्थल में भूमिपूजन किया गया। वहीं राजधानी रायपर सहित अमलेश्वर में जगह-जगह बैनर पोस्टर लगना शुरू हो गये हैं। इस आयोजन को लेकर लोगों में खासा उत्साह देखा जा रहा है। आयोजक मोनू साहू ने मीडिया से चर्चा के दौरान बताया कि पंडित प्रदीप मिश्रा की शिवमहापुराण कथा में अब तक का सबसे विशाल पंडाल बनाया जा रहा है। लोगों को गर्मी से राहत के लिये कुलर, पंखा का विशेष व्यवस्था की गई है। कलश यात्रा में 11 हजार से अधिक माता-बहनों द्वारा सिर में कलश धारण कर देवी-देवताओं का आह्वान किया जाएगा। आयोजन में क्षेत्र के सभी समाज प्रमुखों द्वारा अपनी सहभागिता प्रदान करने आयोजकों को आश्वासन दिया जा रहा है। शिवमहापुराण के आयोजन को लेकर पाटन क्षेत्र के साथ-साथ दुर्ग. भिलाई एवं राजधानी रायपुर भगवान शिव की भक्ति में डूब

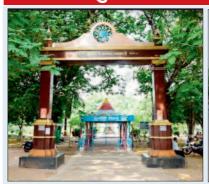
भिलाई इस्पात संयंत्र टाउनशिप के चौकों का कर रहा है सौंदर्यीकरण

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

इस्पात नगरी में नगर सेवाएं विभाग द्वारा सडकों की मरम्मत, चौकों का जीर्णोद्धार के साथ विभिन्न पार्कों के उन्नयन का भी कार्य किया जा रहा है। जिला यातायात सुरक्षा समिति के सुझाव पर, नगर सेवाएं विभाग द्वारा फॉरेस्ट एवेन्यू स्थित उतई चौक में रोटरी का निर्माण किया जा रहा है। इसके बीच में 10 मीटर व्यास की एक रोटरी एवं तीन ट्रैफिक आइलैंड निर्मित किये जा रहे हैं। इससे व्यस्ततम सडक पर यातायात सगम हो पाएगा एवं दुर्घटना की आशंकाएं भी कम हो जाएंगी।

चौकों के सौंदर्यीकरण के तहत पं. रविशंकर शुक्ल चौक, सेक्टर-8 चौक, मरोदा चौक, रेल चौक, सीईजेड चौक और 25 मिलियन टन सेक्टर-4 चौक के मरम्मत.

प्रमुख सड़कों के डामरीकरण से आवागमन होगा सुगम





उद्यानों को संवार रहे

नगर सेवाएं विभाग द्वारा उद्यानों को संवारने के साथ मख्य सडकों की मरम्मत और रिकारपेटिंग का कार्य किया जा रहा है। इसके तहत इस्पात नगरी की सभी मुख्य सड़कों में रिकारपेटिंग का कार्य तेजी से किया जा रहा है। संयंत्र के मेन गेट से इक्विपमेंट चौक से लेकर से. ९ चौक तक डामरीकरण किया जा रहा है। सेक्टर-8 में स्थित सनीति उद्यान में फुटपाथ और फूलों की क्यारियों की मरम्मत किया गया। सुंदरता के लिए पेंटिंग भी की गई है। बस स्टांप में रंगरोगन किया जा रहा है।

सेक्टर 9 व चौक और सेक्टर 8 च चौक का कार्य पर्ण हो चुका है। सेक्टर-8 में रोटरी क्लब जैसी अंतर्राष्ट्रीय संगठन के साथ मिलकर सेल रोटरी चौक का निर्माण किया है। जिला पुलिस प्रशासन की पहल पर प्रमुख चौक केघेरे में लगी लोहे की जाली को निकाल दिया गया है। बीएसपी द्वारा एफएसएनएल इक्विपमेंट चौक पर पूर्व में स्थापित फ्लाइट आफ स्टील कलाकृति, फ्लाईओवर के निर्माण क्षेत्र में आने के कारण इसका स्थान परिवर्तन कर आकर्षक रंग-रोगन के साथ स्टेडियम के समीप इसका पूर्नस्थापना किया जा रहा है। इस कलाकृति का कार्य नगर सेवाएं विभाग द्वारा कलाकार जतीनदास के निर्देशन में किया जा रहा है। 60 मीटर वर्गाकार क्षेत्र में चेनलिंक फेन्सिंग की गयी है और पौधारोपण भी किया जा रहा है।

लाइफ सेविंग के लिए हर साल सैकड़ों मरीज बाहर होते हैं रेफर

मिलाई-दुर्ग में अब शिक्षाधानी की तरह मेडिकल हब विकसित किए जाने की दरकार

विमल शंकर झा 🕪 भिलाई

टिवनसिटी में बेहतर और सस्ती चिकित्सा सुविधा नहीं होने की कीमत शहर के साथ अंचल के आम लोगों को चुकानी पड़ रही है। सभी बीमारियों के इलाज के सर्वसविधायक्त अस्पतालों के विकसित नहीं होने से मरीजों को रायपुर या बाहर के अन्य बडे शहरों के अस्पतालों में इलाज करवाने जाने मजबुर होना पड रहा है। इस कारण परिवार को भारी परेशानी के साथ लाखों रुपए खर्च करने पड़ रहे हैं। सामाजिक संगठनों के मुताबिक राज्य सरकार और जन प्रतिनिधियों को मल्टी स्पेशियलिटी चिकित्सालय के खोलने के साथ सरकारी अस्पतालों में स्वास्थ्य और टेस्ट सुविधाएं अपडेट किए जाने की जरुरत है। इससे गरीबों के साथ मध्यम वर्गीय परिवार के मरीजों को इलाज की राहत

उल्लेखनीय है कि भिलाई दुर्ग में सालों बाद भी अच्छे अस्पतालों और बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं विकसित नहीं की जा सकी हैं। यहां जो कुछ अस्पताल हैं, उनमें सभी गंभीर बीमारियों के आपरेशन आदि उपचार की सुविधाएं नहीं हैं या फिर इलाज इतना महंगा है कि गरीब और मध्यम वर्गीय परिवार के लोगों को बेहतर इलाज के लिए वेल्लूर, चैन्नै, बेंगलुरु, हैदराबाद, केरल, मुंबई, दिल्ली, अहमदाबाद, नागपुर और रायपुर आदि जाने मजबूर होना पड़ रहा है। कैंसर, हार्ट, किडनी, लिवर सिरोसिस ब्रेन, मनोरोग, एड्स,आर्थो आदि गंभीर बीमारियों का आपरेशन आदि इलाज में लाखों वहन करना औसत परिवार के लिए मुश्किल हो रहा है। निजी अस्पतालों में बाहर के अस्पतालों की तरह एडवांस्ड चिकित्सा सुविधा यानी इलाज नहीं है और जो

एडवांस्ड चिकित्सा सुविधाएं नहीं, महंगे इलाज के लिए मजबूर



जेएनएल, जिला अस्पताल व ईएसआईसी की सीमाएं उल्लेखनीय है कि गरीबों और निम्न मध्यम वर्गीय परिवार के लिए सरकार की

आयष्मान योजना है, जिसका सीमित ढायरा है। सरकारी अस्पताल में गंभीर बीमारियों के इलाज की सभी सुविधाएं नहीं हैं। फिर इस योजना से टाईअप किए बीएसपी सेक्टर नौ जेएनएल हास्पिटल सहित निजी अस्पतालों में बीमारियों के इलाज की कैटेगरी तय कर दी गई है। लिस्ट में कई गंभीर बीमारियों की चिकित्सा सुविधाओं से मरीज वंचित है। ऐसी स्थिति में उसे भिलाई रायपुर या बाहर के उन <u>निजी अस्पतालों में महंगा इलाज कराने विविश होना पड रहाँ है। पैसों के अभाव व</u> समय पर इलाज नहीं करवा पाने से कई मरीजों की मौत तक हो रही है। इलाज के लिए लोग अस्पतालों, जन प्रतिनिधियों के पास भटक रहे हैं। ट्विनसिटी में सरकारी क्षेत्र में 5 बड़े अस्पताल हैं । शासकीय जिला अस्पताल दुर्ग, शास्त्री अस्पताल सुपेला, सेल बीएसपी का सेक्टर नौ हास्पिटल और नवनिर्मित ईएसआईसी अस्पताल स्मृतिनगर । जिला अस्पताल व शास्त्री अस्पताल में सभी रोगों का इलाज व टेस्ट सुविधा उपलब्ध नहीं है, डाक्टरों व पैरामेडिकल स्टाफ का संकट है। अव्यवस्था और गुणवत्ता से मरीज सदैव चिंतित रहते हैं। सेक्टर 9 जेएनएल हास्पिटल में पिछले बस में भारी गिरावट आई है। डाक्टरों व पैरामेडिकल स्टाफ की कमी से रेफरल सेंटर बनकर रह गया है। महीनेभर पर हजार बिस्तर वाला आधा अधूरा उद्याटित ईएसआईसी अस्पताल सभी के लिए नहीं है। फिर इस अस्पताल को परी तरह विकसित होते बो से तीन साल और लगने की संभावना है। इलाज के नाम पर यहां सिर्फ भव्य भवन 5 संविद्धा डाक्टर ही है। डाक्टरों की भर्ती, मशीनों के इंस्टालेशन और बाकी सभी सुविधाएं स्टेबलिस करते काफी वक्त लगेगा।

अपर्याप्त इलाज सुविधा उपलब्ध है, वह इतनी मंहगी है कि आम मरीजों को जमापूंजी, खेतखार बेचकर कर्जदार होना पड रहा है। दक्षिण भारत या मुंबई आदि में भी निम्न मध्यम वर्गीय मरीजों के इलाज करवाने जाने पर आने जाने, ठहरने आदि में भारी खर्च

होता है। इस कारण ट्विनसिटी में सरकार को अत्याधुनिक चिकित्सा सुविधाएं विकसित किए जाने की मांग की जा रही है। चिकित्सा व सामाजिक क्षेत्र जुड़े जानकारों अनुसार हर साल भिलाई दुर्ग बल्कि रायपुर के अस्पतालों से भी मरीजों के बाहर रेफर किए किए जाने

जन प्रतिनिधि डबल इंजिन सरकार पर बनाएं दबाव. मिलेगी राहत

भिलाई में एजुकेशन हब की तरह मेडिकल हब विकसित किए जाने की मांग की मांग की जा रही है। सामाजिक संगठनों के मुताबिक ट्विनसिटी की अहमियत एशिया के सबसे बड़े एकीकत इस्पात कारखाने व औद्योगिक व्यावासायिक सभी दृष्टि के साथ राजनीतिक, खेल और कृषि की लिहाज से भी है। फिर जिले की आबादी करीबन बीस लाख है। मुताबिक इलाज की हर व्यक्ति को जरुरत होती है। आय का एक बड़ा हिस्सा चिकित्सा में निकल जाता है। यूरोप की तरह यहां लोगों का बीमा भी नहीं होने से औसत लोंगों को इलाज करवाना एक बड़ी समस्या है। छत्तीसगढ़ राज्य बनने के 23 साल बाढ़ भी भिलाई दुर्ग क्या हमारा पूरा राज्य अच्छे व एडवांस्ड अस्पतालों में मामलें में पिछड़ा हुआ है। एम्स रायपुर में भी सभी विभाग अब तक विकसित नहीं है, चार पांच बड़े निजी अस्पताल बहुत महंगे हैं और महानगरों के अस्पतालों की तरह एडवांस्ड नहीं हैं। आम मरीजों की परेशानी को देखते हुए यहां के जन प्रतिनिधियों को टिवनसिटी में सरकारी क्षेत्र में अत्याधनिक बडे अस्पतालों निर्माण सहित चिकित्सा सुविधाएं विकसित करने प्रदेश व केंद्र की डबल इंजिन सरकार पर दबाव बनाने की जरुरत है। देर आए दुरुस्त आए की तरह जन प्रतिनिधियों के लिए यहां मेडिकल हब बनाना एक चुनौती भी है।

मेडिकल हब की जरुरत

वर्षों बाद भी भिलाई दुर्ग में हर प्रकार की बीमारियों के इलाज के लिए सरकारी क्षेत्र में बेहतर अस्पताल नहीं हैं। मजबुरन औसत आय वाले मरीजों इलाज के लिए भटकना पड़ता है। जान बचाने निजी अस्पतालों में महंगा इलाज करवाने विवश होना पड रहा है। सबसे दयनीय स्थित सेवानिवत्तों की है। सरकार को यहां एजुकेशन हब की तरह मेडिकल हब बनाने की

बीके वर्मा, अध्यक्ष भारतीय राज्य पेंशनर महासंघ दुर्ग जिला

की तादाद बढ़ रही है। सैकड़ों मरीज इलाज के लिए रेफर किये जाते हैं। इलाज का खर्च खर्च लाखों में आता है। कई के इलाज में विलंब व रास्ते में मौत भी हो जाती है। यदि

यहीं बड़े सरकारी अस्पताल होंगे तो इन

समस्याओं से राहत मिलेगी।

शॉपिंग कॉम्प्लेक्स में पंजीयक

कार्यालय खोले जाने का प्रस्ताव



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा के दक्षिण वसुंधरा नगर में करोड़ो की लागत से शापिंग काम्पलेक्स का निर्माण किया गया है। निगम क्षेत्र का यह एकमात्र शापिंग काम्पलेक्स है। जिसमें 140 दुकानें

और 10 बड़े हॉल है। वर्ष: 2017-18 से निगम ■ आयुक्त ने प्रशासन द्वारा शापिंग काम्पलेक्स की दुकानो की नियमानुसार विक्रिय करने की प्रक्रिया को शुरु हुई थी। भी मुलाकात जिसमें अब तक 60 किया दुकानों का आवंटन हो

चुका है जबिक 80 दुकानो का आबंटन नहीं हो पाया है। गौरतलब है कि निगम आयुक्त डीएस राजपुत ने इसे संज्ञान में लेकर पालिका बाजार के व्यवसायियों के साथ अपने कार्यालय कक्ष में भेंट मुलाकात

साथ ही अपना व्यवसाय आवंटित दुकानों में शीघ्र शुरु करने

के द्वारा बैठक में आयुक्त के समक्ष शापिंग काम्पलेक्स में उप पंजीयक कार्यालय खोले जाने को लेकर भी प्रस्ताव रखा गया। इससे शापिंग काम्पलेक्स में लोगों की आवाजाही बढ़ेगी, शेष आवंटित दुकानों को भी विक्रय की स्थिति बनेगी। निगम

> प्रशासन द्वारा ग्रिल लगाकर शॉपिंग कॉम्प्लेक्स को सुरक्षित रखने का कार्य किया गया है।

कॉम्प्लेक्स के पिछले हिस्से में भी बाउंड्रीवाल निर्माण कर उसे सुरक्षित किया गया है। जिससे किसी भी प्रकार के असामाजिक का जमावड़ा शापिंग

काम्पलेक्स परिसर में ना हो। निगम के हृदय स्थल में बने शांपिग काम्पलेक्स में दुकाने खुलने से लोगो को रोजगार के साधन उपलब्ध होगें। विभिन्न जारूरतो के सामान मिलने से आमजनो को सविधा होगी और शांपिग कॉम्पलेक्स का भी रख रखाव

आदिवासियों की हत्या व गिरफ्तारी पर लगे रोक

हरिभुमि न्यूज 🕪 भिलाई

भाकपा, माकपा, भाकपा (माले) लिबरेशन, आम आदमी पार्टी, छात्र संगठन आइसा,युवा संगठन एआईयूएफ,मजदूर संगठन एटक व एक्ट्र के

माकपा व आप ने सीएम के नाम कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन

प्रतिनिधिमंडल ने शुक्रवार को बीजापुर जिले के पीडिया गांव में पुलिस द्वारा माओवादियों के नाम पर 10 आदिवासी ग्रामीणों की हत्या के बाबत मुख्यमंत्री के नाम एक ज्ञापन कलेक्टर ,दुर्ग को सौंपा । इसमें मामले की

न्यायायिक जांच के साथ आदिवासियों की हत्या और गिरफ्तारी पर रोक लगाने की मांग की गई है। प्रतिनिधिमंडल मे विनोद कुमार सोनी, बुजेन्द्र तिवारी, जगन्नाथ त्रिवेदी, डॉक्टर एस के

अग्रवाल, किशन यादव, आर पी चौधरी, धीरेंद सिंह, शमीम करैशी, आदित्य, अमल कष्ण, मेहरबान सिंह, जसप्रीत सिंह,रमेश दास, सुंदर लाल आदि लोग शामिल थे।

ज्ञापन में मांग किया गया कि बीजापुर जिला के पीडिया गांव में सुरक्षा बलों द्वारा माओवादियों के नाम पर 10 आदिवासी ग्रामीणों की हत्या की गई है। इसकी न्यायिक जांच कराई जाए तथा दोषियों को कड़ी सजा दी जाए । ज्ञापन में कहा गया है की सुरक्षा बलों ने दावा किया है कि 12 माओवादियों को मार गिराया गया है जबकि ग्रामीणों ने कहा है कि 10 लोग माओवादी नहीं थे बल्कि ग्रामीण आदिवासी तेंदुपत्ता तोडने के लिए गए थे .मृतकों में एक नाबालिक भी शामिल है।

सोन खाद बनाने के बारे में ली जानकारी

हरिभूमि न्यूज 🌬 सेलूद

स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण अंतर्गत जिला बेमेतरा एवं जिला बालोद के स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण एवं जल जीवन मिशन के अधिकारीगण और 22 ग्राम के सचिव के द्वारा ग्राम पंचायत पतोरा जनपद पंचायत पाटन का शैक्षणिक भ्रमण किया गया जिसमें फिकल स्लज टीटमेंट प्लांट में मल जल प्रबंधन के बारे में जानकारी ली और स्लज को कंपोस्ट कर सोन खाद बनाने की प्रिकया को जाना। सेग्रिगेसन यार्ड, प्लास्टिक वेस्ट मैनेजमेंट यूनिट, सामुदायिक शौचालय, त्रिस्तरीय फिल्टर प्लांट. ग्रे वाटर मैनेजमेंट के लिए बनाए गए मैजिक पीठ के बारे में जानकारी ली एवं छत्तीसगढ के पहले बने टॉयलेट क्लीनिक नई पहल की सराहना की। ग्राम पंचायत में एको ब्रिक से निर्मित वाल जिससे पेडों के रखरखाव और मिट्टी कटाव को रोकने के लिए बनाया गया है। विष्णु साह जिला समन्वयक, अभिषेक राजपुत जिला सलाहकार, घनश्याम सिन्हा ब्लॉक समन्यवक



स्वच्छ भारत मिशन बेमेतरा. ईश्वर हिरवानी ब्लॉक समन्यवक स्वच्छ भारत मिशन नवागढ़, सुरेश कुमार जंगेल ब्लॉक समन्यवक स्वच्छ भारत मिशन साजा, चिन्नी लाल साहू क्लस्टर समन्यवक बेरला, गंगेश्वरी ठाकर क्लस्टर समन्यवक बेरला, मनोज करें, नीलेश साह, अजेन सोनवानी, डाकेश्वरी पटेल, पवन कमार, अतल कमार, रुखसार जहां, मनमीत जांगडे, देवनाथ गयगवाड, अंजलि महंत, सागर यादव एवं बेमेतरा ब्लॉक के सचिव ग्राम पंचायत बहरा, जेवरा, माटरा, बाँसपुर, खंडसरा, गंगपुर, ढोलिया, नवागढ़ ब्लॉक के सचिव ग्राम पंचायत अमोरा, मालदा, घुरसेना, बेवरा, मोहतरा आदि ग्रामों के सचिव उपस्थित थे।

नई पाइप लाइन डालकर इंटरकनेक्शन का हुआ कार्य

ासींदास वार्ड के ८०० परिवारों के लिए पहुंचा पेयजल

हरिमूमि न्यूज 🕪 भिलाई

गया है।

अपने घरो में नल से जल पहुंचने का बाटजोह रहे वार्ड 23 घॉसीदास नगर के 800 परिवारों के चेहरे पर उस वक्त मुस्कान बिखरा जब निगम आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव मौके पर खड़े रह कर हाउसिंग बार्ड उच्च स्तरीय जलागार को वितरण पाईप लाईन से जोडे जाने के बाद लोगों के घरो में पेयजल पहंचने लगा। घरो में पानी पाकर रहवासी खुशी हुए और निगम प्रशासन को धन्यवाद ज्ञापित किया।

वार्ड 23 घॉसीदास नगर के बाम्बे आवास एवं आईएचएसडीपी के निर्मित मकानो में रहने वाले 800 परिवार के लोग विगत 2 वर्ष से अपने मकान में



कुरूद क्षेत्र का किया आयुक्त ने दौरा आयुक्त ध्रुव प्रतिद्विन प्रातः ६ बजे मैदानी क्षेत्र में उतर कर शहर की सफाई, एस.एल.आर.एम. सेंटर में कचरे का पुथिक्करण, पेयजल पाईप लाईन का संधारण सहित अन्य कार्यो का अवलोकन कर रहे है एवं नागरिको की समस्या से प्रत्यक्ष अवगत होकर समुचित निराकरण के निर्देश पर अधिकारियो द्वारा समस्या का समाधान भी किया जा रहा है। आयुक्त अपने भ्रमण के दौरान प्रधानमंत्री आवास योजना के घटक मोर जमीन मोर मकान के अंतर्गत कुरूद क्षेत्र में निर्माण किये जा रहे आवासो का निरीक्षण कर हितग्राहियों से राशि आबंटन की स्थिति की जानकारी प्राप्त करते हुए मकान बरसात पूर्व निर्माण करने को कहा। उसी प्रकार जुनवानी एवं खपरी निर्माणाधीन ए.एच.पी. आवास भूतल एवं तीन तल भवनो का निर्माण कार्य की प्रगति से अवगत होकर निर्माण एजेंसी को शीध निर्माण कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिये। आयुक्त के साथ भ्रमण में अधीक्षण अभियंता जोन आयुक्त कार्यपालन अभियंता सहायक अभियंता. उपअभियंता सहित अन्य

नल से जल पाने के लिए प्रतीक्षा कर रहे थे। उनका गजारा आस-पास के घरों से पीने एवं निस्तारी पानी लेकर चल रहा था। आयुक्त के संज्ञान में उक्त बाते आने पर उन्होंने अपने भ्रमण के दौरान साथ में चल रहे जोन आयुक्त एवं कार्यपालन अभियंता को उक्त घरो में पाईप लाईन के माध्यम से पानी पहुंचाने के निर्देश दिये थे, गुरूवार को आयुक्त ने मौके पर पहुंचकर हाउसिंग बार्ड उच्च स्तरीय पानी टंकी से मुख्यमार्ग के 200 एम.एम. व्यास की डी.आई. पाईप लाईन से उक्त क्षेत्र में बिछाये गये 100 एम.एम. व्यास के डी.आई. को इंटर कनेक्शन किया गया। इसके बाद 800 परिवार के घरो में नल से जल आना शुरू हुआ।

श्री केदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यसुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश By Train-रिजर्वेशन कोच

20 मई से 02 जून 2024, 24 मई से 06 जून 2024, 26 मई से 08 जून 2024, 29 मई से 11 जून 2024 ०५ जून से १८ जून २०२४

🎠 ३ एसी- २९,५००/-, २ एसी- ३४,५००/- (+5%GST)

संपर्क करें:-7354-411411







लाइव इवेंट

डेंगू से अलर्ट करने भिलाई में निकली जागरुकता रैली



भिलाई। राष्ट्रीय डेंगू दिवस के अवसर पर नगर पालिक निगम

- राष्ट्रीय डेंगू
 दिवस पर चला
 जागरूकता
 अभियान
- जल जनित बीमारियों से बचने का बताया उपाए

भिलाई द्वारा विभिन्न क्षेत्रों में जन जागरूकता रैली निकाल कर डेंगू रोधी नारे लगाने तथा लोगों को डेंगू मुक्त शहर बनाने का संकल्प दिलाया गया। आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव के निर्देश पर निगम का स्वास्थ्य विभाग जलजनित बीमारियों के रोकथाम व उसके बचाव की दिशा में गली मोहल्लो में वृहद सफाई, क्लोरिन टेबलेट का घर-घर वितरण किया जा रहा है। डेंगू के रोकथाम के लिए कुलर, पुराने कबाड, टायर, नारियल

खोटली आदि में बरसाती पानी अथवा साफ

पानी जमा नहीं होने की जानकारी दिया जा रहा है तथा जमा पानी पर टेमिफास डालने हेतु उसका वितरण किया जा रहा है।

इन बस्तियों में चली साफ सफाई

राष्ट्रीय डेंगू दिवस के अवसर पर कोसा नगर सतनाम भवन के पास रैसने आवास, श्रमिक बस्ती, संतोषी पारा हुइको क्वाटर, बालाजी नगर साई मंदिर प्रागंण के पास आदि क्षेत्रों में विश्व स्वच्छता निरीक्षक के नेतृत्व में स्वास्थ्य सेवा से जुड़े सुपरवाईजर, स्वास्थ्य का मैदानी अमला, मितानीन तथा क्षेत्र के जागरूक महिलाओं ने वार्ड में रैली निकाल कर डेंगू से बचाव के उपाय पर आधारित नारे लगा कर जन जागृति लाने का प्रयास किये है तथा लोगों को बताया गया की मच्छर के काटने से डेंगू फैलता है और वह मच्छर साफ पानी में पनपता है। मच्छरों के काटने से बचने लिए मच्छरदानी का प्रतिदिन उपयोग करने कहा गया है रैली में सभी स्वास्थ्य कर्मी, मितानिन प्रमुख निर्मला खलखों, मितानिन अल्का वासनिक, गायत्री निर्मलकर, माया दामली, संगीता धरदे, पूनम कश्यप, महिला आरोग्य समिति के स्टाफ अनुरता उईके, शोभा मेश्राम, पिंकी बाद, सशीला सहित वार्ड की महिलाएं शामिल रही।

श्रीशंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में है रोजगारोपयोगी पाठ्यक्रम

प्रोफेशनल कोर्स से बारहवीं के बाद संवार सकते हैं विद्यार्थी अपना भविष्य, पाठ्यक्रमों की भरमार

दुर्ग। हाल ही में 12वीं के परिणाम आ चुके हैं। गणित समूह का चुनाव करने वाले विधार्थियों के लिए करियर बनाने के ढेर सारे विकल्प हैं। जेईई और पी ई टी के माध्यम से प्रोफेशनल कोर्स में प्रवेश का अवसर तो है ही आपको भविष्य में इन पाठ्यक्रमों का क्या लाभ होगा यह भी जानना जरूरी है।किन किन पाठ्यक्रमों के चुनाव से आपको प्लेसमेंट की चिंता नहीं होगी यह भी महत्वपूर्ण है। छत्तीसगढ़ प्रदेश में उच्च शिक्षा और तकनीकी शिक्षा का विस्तार हुआ है। श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी भिलाई की स्थापना का मूल उद्देश्य भी रोजगारोपयोगी पाठ्यक्रमों को उपलब्ध कराना है।

श्री शंकराचार्य टेक्निकल कैंपस को नेक ने ए ग्रेड दिया है वहीं एन आई आर एफ में भी 150 के बैंड में स्थान मिला है। विश्वविद्यालय में बी टेक आनर्स के साथ ही बीसीए ,एम सी ए जैसे कंप्यूटर साइंस से जुड़े कोर्सेस है जो एआईसीटीई तथा ट्रिपल आईटी पर आधारित हैं। श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यनिवर्सिटी के डायरेक्टर, विकास सुशील चंद्र तिवारी ने जानकारी देते हुए बताया कि, कंप्यूटर के क्षेत्र में रोजगार के अवसर आपके कौशल पर निर्भर करता है जो आपके पैकेज को भी निर्धारित करता है। यह क्षेत्र हमेशा अपग्रेड होता रहता है। जिसके लिए आपको भी तैयार रहना है।

इन क्षेत्रों में भी बेहतर विकल्प

12वी में आपने गणित समूह लिया है तो आप बीसीए, बीएससी, सीएस तथा बीटेक के पाठ्यक्रमों में प्रवेश ले सकते हैं। इसके लिए आयोजित होने वाली प्रवेश परीक्षाओं में शामिल होकर काउंसलिंग द्वारा कॉलेज का चुनाव कर सकते हैं।श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में इन पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेतु सीधे प्रवेश लिया जा सकता है।



सीए पर भी कर सकते हैं फोकस

कंप्यूटर इंजीनियर के लिए रोजगार के ढेर सारे विकल्प हैं, जैसे सॉफ्टवेयर डेवलपर, सॉफ्टवेयर इंजीनियर, सिस्टम एनालिस्ट, वेब डेवलपर, कंप्यूटर प्रोग्रामर, डेटा साइंटिस्ट, इंटरनेट मार्केटिंग एक्सपर्ट, डेटा बेस एडिमिनिस्ट्रेटर, डिजिटल मीडिया स्पेशलिस्ट आदि। इन रोजगार विकल्पों में अच्छी खासी सैलरी पैकेज होता है जो आपके अनुभव और कौशल पर निर्मर करता है। शैक्षणिक क्षेत्र में भी आप प्रोफेसर के रूप में अपना ज्ञान दे सकते हैं।

हेल्थ केयर और बैकिंग

वर्तमान में हेल्थ केयर के क्षेत्र में भी कंप्यूटर का तकनीकी ज्ञान उपयोगी हो गया है। जैसे सीटी स्कैन, एमआरआई मशीनों के सिस्टम पूर्णतः कंप्यूटराइज्ड है। अर्थ शास्त्र के क्षेत्र में अपना कौशल डेटा एनालिस्ट के रूप में बिखा सकते हैं, जो आज के बाजार की आवश्यकताओं की पूर्ति का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इनका उपयोग मार्केटिंग, मॉडलिंग प्रोडक्शन, बैंकिंग और इंश्योरेंस क्षेत्रम में है।

इंटरनेट का भी बोलबाला हो सकता हैं

उपयोगी

मीडिया और इंटरटेनमेंट में कंप्यूटर
साइंस का ही बोल बाला है। फिल्म
इंडस्ट्रीज, म्यूजिक इंडस्ट्रीज में विजुअल इफेक्ट, एनिमेशन, ग्राफिक्स,
एडिटिंग, मिविसंग के लिए रोजगार ही
रोजगार उपलब्ध हैं। शासकीय नौकरी
में भी हमेशा अवसर उपलब्ध रहते हैं।
डेटा कार्य वेबसाइट संख्यिकी आदि के
लिए शासकीय अवसर मिलते हैं। कंप्यूटर के क्षेत्र में फायदे संवरेगा का भविष्य

क्षेत्रों की तुलना में सैलेरी अच्छी रहती है।इस क्षेत्र में आपको सीखने और आगे बढ़ने के बहुत अवसर मिलते हैं।कंप्यूटर के क्षेत्र में कुशल व्यक्तिओं की मांग अधिक रहती है इस लिए नौकरी ढूंढने में आसानी रहती है। आप अपने काम को घर और ऑफिस दोनों में कर सकते हैं। तकनीकी के विकास के साथ ही डिजिटल अपराध भी बढ़ रहे है, आपका कंप्यूटर ज्ञान शासकीय एजेंसियां के लिए जो साइबर अपराध की रोकथाम के लिए कार्य कर रही हैउपयोगी हो सकता है और रोजगार भी दिला सकता है।इस क्षेत्र में हार्ड वेयर इंजीनियर की भी बहुत उपयोगिता है जो स्वरोजगार के लिए अच्छा साधन है। ऐप डेवलपर का जॉब भी काफी डिमांड और कमाई वाला रोजगार है। ऐप बनाना एक जटिल प्रक्रिया है। किंतु आपका कौशल आपकी आर्थिक उन्नति का मार्ग प्रशस्त करता है।भविष्य में ए आई का क्षेत्र भी विकसित हो रहा है। इस प्रकार अभी कंप्यूटर क्षेत्र का बोलबाला है जिसमे रोजगार की असीम संभावनाएं हैं। इस क्षेत्र में बहुत सी ब्रांचेस है जिनका चयन

सिटी इवेंट

30 महीने बाद टाउनिशप और पटरीपार में आवाजाही होगी सुगम



भिलाई। चेम्बर ऑफ कामर्स भिलाई इकाई ने शुक्रवार को सुपेला

- सुपेला अंडरब्रिज शुरु होने से व्यापारियों में हर्ष, लड्डू बांटकर जताई खुशी
- सुपेला अंडरब्रिज शुरु होने व्यवसायिक क्षेत्र को मिलेगा बढ़ा लाभ, ब्रिज नहीं बनने से नुकसान में थे व्यापारी

अंडरब्रिज आवागमन प्रारंभ की खुशी में लडडू बांटकर खुशी मनाई। प्रदेश महामंत्री अजय भसीन ने शुक्रवार को ब्रिज प्रारंभ स्थल पर व्यापारियों को,ब्रिज से जाने वाले राहगीरों को रोक-रोक कर ब्रिज खुलने की खुशी का लड्डू खिलाकर अपनी खुशी जाहिर की। भसीन ने बताया कि 30 माह की प्रतीक्षा के बाद आज सेक्टर एरिया से सुपेला क्षेत्र जुड़ गए। ब्रिज बनते समय सुपेला क्षेत्र में सेक्टर क्षेत्र के ग्राहकों का आवगमन कम होने से इस क्षेत्र का व्यापार कमजोर हो गया



बढ़ी आबादी को बड़ी राहत

गारगी शंकर मिश्रा ने बताया कि बिज की बनावट व मार्ग निश्चित करने में भिलाई चेम्बर की महत्वपूर्ण भूमिका रही है। यह बिज यिद और आगे से खुलता तो आकाशगंगा व ब्रिक्षण गंगोत्री का व्यापार बेहढ़ प्रमावित होता। आज आवागमन से व्यापारियों में खुशी का माहौल है 21 किलो लड्डु बांटकर हमने अपनी खुशी को आपस में बांटा है। आकाशगंगा,मोबाइल मार्किट,हिमालय कॉम्प्लेक्स, ब्रिक्षण गंगोत्री व जी ई रोड के व्यापारियों ने खुशियां मनाई। बिज निर्माण के समय व्यापारियों को एक सूत्र में पिरोकर रखने में महत्वपूर्ण भूमिका विनय सिंह की रही व्यवस्था व प्रशासन में समन्वय का कार्य विनय सिंह ने बखूबी निभाया। चेम्बर की इस खुशी में प्रकाश सांखला, विनय सिंह, राहुल चेलानी,जय कुमार, दिनेश, संजय कुकरेजा,अम्बरेश खेमानी ,सुनील मिश्रा,व अनेक व्यापारी उपस्थित थे।

शारीरिक व बौद्धिक क्षमता बढ़ाने किया गया स्वर्ण प्राशन संस्कार

भिलाई। भारती आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल दुर्ग के तत्वावधान में एक दिवसीय स्वर्ण प्रांशन संस्कार कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस स्वर्ण प्राशन संस्कार में नवजात शिशु से लेकर 16 वर्ष तक के बच्चों को सोने की भस्म, शहद, ब्राह्मी, अश्वगंधा व अन्य आयुर्वेदिक मिश्रण से युक्त स्वर्ण प्राशन कराया गया। स्वर्ण प्राशन का उपयोग शिशुओं का शारीरिक एवं बौद्धिक विकास उचित रूप से वृद्धि करने में लाभकारी है। यह रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढाता है तथा शिशओं को अनेक रोगों से बचाता है। शिशुओं की पाचन शक्ति को सुधारता है, याद्दाश्त और एकाग्रता को बढ़ाता है। इस अवसर पर



बड़ी संख्या में पालकों ने अपने शिशुओं को स्वर्ण प्राशन कराया। इस कार्यक्रम का आयोजन भारती आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल दुर्ग के प्राचार्य डॉ. मानस रंजन के निर्देशन में किया गया। ज्ञात हो कि भारती आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल, दुर्ग द्वारा प्रत्येक पुष्य नक्षत्र पर स्वर्ण प्राशन कराया जाता है। साथ ही समय-समय पर ग्रादग्रामों में निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर लगाया जाता है और मुफ्त दवाइयां वितरित की जाती हैं।

काव्य गोष्टी में कवियों ने रचनाओं का किया पाट, गीतों से सजी महफिल

किया जा सकता है।



भिलाई/कुम्हारी। कुर्मी भवन कुम्हारी में ऋतंभरा साहित्य समिति के तत्वावधान में काव्य गोष्ठी सम्पन्न हुई। मुख्य अतिथि महेश वर्मा और विशेष अतिथि उभयराम साहू ने मां सरस्वती के छायाचित्र पर दीप प्रज्जवितत कर गोष्ठी का शुभारंभ किया।

वरिष्ठ किव लखनलाल साहू चरोदा ने अपनी कृति 'फाग गीत माला' से सतरंगी छटाएं बिखेरते हुए गीतों की प्रस्तुति दी। वर्मा ने अपनी छत्तीसगढ़ी रचनाओं का पाठ कर पुरानी यादें ताजा की। विशेष अतिथि साहू 'बहती दिरया' ने अपनी सद्यः प्रकाशित कृति 'माता महामाया का प्रसाद' अध्यक्ष नारायण वर्मा ने सप्रेम भेंट की। मंच को ऊंचाई प्रदान करते हए

छत्तीसगढ़ी वरिष्ठ गीतकार हेमलाल साहू 'निर्मोही', चिंतामणि साहू 'अध्यात्मशोधक', रिवन्द्र कुमार थापा, साधुदास वैष्णव, कामता प्रसाद दिवाकर, डामनलाल वर्मा, गनपत राव, बिसरू राम कुरें, बैकुंठ महानंद, रघुनाथ देशमुख, भुपेंद्र साहू पाहंदा, जगन्नाथ निषाद आदि ने अपनी-अपनी प्रतिनिधि रचनाओं का पाठ किया। कवित्रय अध्यक्ष नारायण वर्मा, कोषाध्यक्ष विक्रम शाह ठाकुर और रचनाकार ओमवीर करण का जन्मदिन मनाया गया।

भगवान चित्रगुप्त के प्राकट्य दिवस पर सामूहिक पूजा आरती व रैली



दुर्ग। भगवान चित्रगुप्त के प्राकट्ये दिवस के अवसर पर सामूहिक पूजा आरती विगत दिनों चित्रगुप्त मंदिर व सांस्कृतिक भवन कसारीडीह में संपन्न हुआ। इस अवसर पर मुख्य यजमान चंद्रेश श्रीवास्तव, निहारीका श्रीवास्तव द्वारा भगवान चित्रगुप्त की पूजा अर्चना की। पूजा उपरांत सभी कायस्थ परिवार द्वारा रैली के रूप में भगवान चित्रगुप्त तैल चित्र लेकर भवन से लेकर सांई मंदिर कसारीडीह तक भगवान का जयकारों के साथ वापस भवन

में समापन की।

चित्रगुप्त के प्राकट्य दिवस मनाने जुटे चित्रांश, विभिन्न गतिविधियों में लिया हिस्सा



महिलाओं ने लिया बढ़-चढ़कर हिस्सा

महिलाओं में अर्चना श्रीवास्तव, अल्का ब्योहार, शोभा श्रीवास्तव, श्रद्धा, प्रीति, शालिनी, ,प्रियंका, कांता, रिश्म, अल्का खरे, अनामिका कर्ण, कीर्ति, पद्मा वर्मा, प्रमिला खरे, सुप्रिया वर्मा, अर्चना, प्रियंका वर्मा, अनुराधा बक्शी, सिरता, शालिनी, किवता, सिरता, अंजना श्रीवास्तव, खुशी, निहारीका, पूनम, अराधना खरे, अल्का खरे, मनीषा ,रिश्म,सिवता खरे, कुसुम बवशी, रेणुका बक्शी, अल्का, मंजू, शिखा, कायस्थ सभा के संरक्षक रघुनंदन लाल, आरके वर्मा, संजीव ब्योहार, डीपी श्रीवास्तव, आशुतोष, सुधीर, दिवेश, अक्षत, इशान, सिवन, अक्षत वर्मा, दिव्यांश खरे, शिवन्या, पीहू, अंशिका, अदिति, अराध्या, कोपल, अन्नया खरे ,राशि वर्मा, सुमित श्रीवास्तव आदि मौजूद थे।

सांस्कृतिक संध्या का भी हुआ आयोजन

भवन सांस्कृतिक संध्या के अंतर्गत बच्चों द्वारा जूनियर वर्ग और सीनियर वर्ग में समूह नृत्य, महिलाओं द्वारा समूह नृत्य, एकल नृत्य, महिलाओं द्वारा काव्य पाठ, पुरुष वर्ग द्वारा एकल गीत, समूह गीत प्रस्तुत किया गया। जुनियर वर्ग समूह नृत्य में अंशिका, शिवन्या, काव्या. अराध्या श्रीवास्तव. अक्षिता वर्मा सीनियर वर्ग में वेदांशी वर्मा, खुशी श्रीवास्तव, मनीषा श्रीवास्तव, शूभ्रा वर्मा, श्लोक पाठ में अक्षत वर्मा, राजदीप श्रीवास्तव, काव्य पाठ में अनुराधा बक्शी, मनीषा श्रीवास्तव, गीत में राजीव बक्शी प्रशांत श्रीवास्तव, रजनीश, ढिवेश. ढिलीप बक्शी. शोभा. मनीषा, शिखा श्रीवास्तव, वर्मा, बक्शी द्वारा प्रस्तुत किया गया।

सिटी इवेंट

5 हजार डाक टिकट की लगेगी नेहरू आर्ट गैलरी में प्रदर्शनी



भिलाई। सेल-बीएसपी के जनसंपर्क विभाग द्वारा संचालित. इंदिरा प्लेस, सिविक सेंटर स्थित नेहरू आर्ट गैलरी में चुमकी साहा एवं स्व. सुब्रत देव बर्मन द्वारा संग्रहित डाक टिकट की युगल प्रदर्शनी का आयोजन किया जायेगा। इस प्रदर्शनी का उद्घाटन 20 मई को संध्याकाल मुख्य अतिथि, मुख्य महाप्रबंधक तपन कुमार द्वारा किया जायेगा। यह तीन दिवसीय चित्रकला प्रदर्शनी 20 से 22 मई तक प्रतिदिन संध्या 5.30 बजे से रात्रि 8.30 बजे तक आम जनता के दर्शनार्थ खुली रहेगी।

50 देशों के 5 हजार टिकट

चुमकी साहा भिलाई की रहने वाली हैं और इनके माता—पिता दोनों बीएसपी में ही कार्यरत थे। अपने माता–पिता से ही इन्हें टिकट संग्रह का शौक विरासत में मिला। 50 देशों के 5 हजार से अधिक टिकटों के संग्रह के साथ, उन्होंने एक विविध और व्यापक वर्ग तैयार किया है। इनमें 1 हजार से अधिक टिकटों के साथ भारत एक विशेष स्थान पर है, उसके बाद जर्मनी और यूएसएसआर का स्थान आता है। फिलैटली (डाक टिकट के संग्रह) के प्रति उनके उत्साह ने चुमकी साहा को अपने स्कूल और कलेज के दौरान प्रदर्शनियों में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए प्रेरित किया। इन वर्षोर् में, वह सिविक सेंटर में डाकघर द्वारा आयोजित प्रदर्शनियों में भाग लेते हुए, डाक टिकट संग्रहकर्ता समुदाय के साथ जुड़ी रहीं। एक शिक्षिका के रूप में चुमकी हमेशा इस शौक की प्रबल समर्थक रही हैं और अपने विद्यार्थियों को टिकट संग्रह के लिए प्रोत्साहित करती

20 से 22 मई तक चलेगी प्रदर्शनी

चुमकी लंबे समय के बाद भिलाई इस्पात संयंत्र के सहयोग से एक बार फिर अपने संग्रह को प्रदर्शित करने का अवसर पाकर अभिभूत हैं। अपने मूल्यवान संग्रह के लिए एक मंच प्रदान करने के लिए उन्होंने भिलाई इस्पात संयंत्र के प्रति आभार व्यक्त किया है। उन्होंने रीजनल कलेज ऑफ एजुकेशन, भोपाल में फिलाटेलिक प्रदर्शनियों का आयोजन किया। साथ ही कोलकाता और दिल्ली में प्रतिष्ठित फिलाटेलिक कार्यशालाओं में भाग लिया। वर्ष 1988-1999 तक वेस्टर्न कोल फील्ड्स, छिंदवाड़ा डाक टिकट प्रदर्शनियों के तत्वावधान में उनकी प्रदर्शनियों को खूब सराहना मिली। इस बार चुमकी अपनी संग्रहित डाक टिकट प्रदर्शनी को स्व. सुब्रत देवबर्मन को सपर्पित किया है। सुब्रत देवबर्मन ने समान रुचि साझा करते हुए वर्षों पहले इनके साथ टिकटों का आदान-

एजुकेशन इवेंट

योग अभ्यास और आत्मविश्वास को बढ़ाने के दिए गए टिप्स



भिलाई। ग्रीष्मकालीन छुट्टियों का आनंद सभी बच्चें जगह-जगह आयोजित समर कैंप में ले रहे है। इसी कड़ी में संचालक लोक शिक्षण संचालनालय नवा रायपुर व जिला शिक्षा अधिकारी दुर्ग के निर्देश पर स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय चरोदा में समर कैंप का आयोजन रोचक ढंग से किया गया है।

 बच्चों ने दिया फर्राटेदार इंग्लिश में अपना परिचय

सेजस चरोदा में सहशैक्षिक क्रियाकलापों को बढ़ावा देने समर कैंप का आयोजन

प्राचार्य जे.पी. श्याम के मार्गदर्शन व नवाचारी शिक्षक राम कुमार वर्मा के संयोजन में शिक्षिका दीक्षा, रजत हलदार, संकुल समन्वयक रेणु मोहंती, दीपशिखा चंद्राकर के सहयोग से बच्चों को सरस्वती वंदना, सर्वधर्म प्रार्थना तू राम हे तू रहीम है,,,, के गायन के साथ ही सुबह योग-अभ्यास, प्रेरणात्मक उद्बोधन क्रम में केशव साह द्वारा योग अभ्यास और आत्मविश्वास को बढ़ाने के टिप्स दिए गए। सत्र में बच्चों को स्पोकन इंग्लिश

क्रम में अपना परिचय देने सहित कम से कम 20 वाक्य अपने पालकों व घर के आसपास प्रतिदिन अंग्रेजी के वाक्यों को बोलने की प्रेरणा दी गई, ताकि आसपास में भी अंग्रेजी में संवाद करने का एक वातावरण बन सके। इंग्लिश स्पोकन की गतिविधियां घनश्याम शर्मा ने कराई। बच्चों को सुजनात्मक दिशा देने की दृष्टि से राम कुमार वर्मा द्वारा चित्रकारी की गणित की विधियां सहशैक्षिक रुप से कराई गई। लोक चित्र कला शैलियों की विविध विधाओं को बच्चों के मध्य परिचित कराते हुए चटकदार रंगों से चित्रांकन करने की रोचक गतिविधि को विशेष रुप से कराई जा रही है, ताकि बच्चों के सौंदर्य बोध और सुजनात्मक गुणों का निरंतर विकास हो सके। इसमें शाला के शिक्षक अश्वनी कुमार शर्मा ने सक्रियता से सहयोग किया। समर कैंप में उपस्थित पालक पिंकी पांडे ने गतिविधियों को देखकर बच्चों के लिए समर कैंप को बहुत उपयोगी बताया तथा अपने आसपास के और बच्चों को समर कैंप में सहभागिता के लिए प्रेरित करने की बातें कही। इस समर कैंप में बच्चें काफी कुछ सीखकर अपनी प्रतिभा को निखारने का

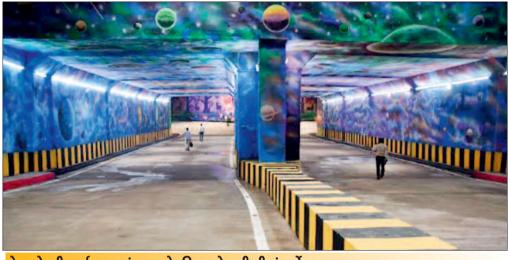


• 90 से 100 पुराने पेड़ों को किया रेलवे के पर्यावरण एक्सपर्ट ने संरक्षित

पर्यावरण सरंक्षण की पहल, आकर्षक चित्रकारी से सुसज्जित पहला अंडरब्रिज, सेल्फी प्वाइंट भी

भिलाई। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रायपुर रेल मंडल के हावड़ा मुंबई में लाइन पर भिलाई पावर हाउस और भिलाई नगर सेक्शन में समपार फाटक क्रमांक ४४२ सुपेला गेट पर बॉक्स पुशिंग मेथड द्वारा सुपेला रोड अंडर ब्रिज का निर्माण किया गया है। इस ब्रिज अंडर ब्रिज के निर्माण में अनेकों चुनौतियों का सामना करते हुए इस ब्रिज को निर्मित किया गया है यह ब्रिज लगभग 32 करोड की लागत से बनाया गया वाय शेप ब्रिज हैं। यह ब्रिज साइज में बड़ा है साथ ही 3 पॉइंट्स को जोड़ता है। यह ब्रिज बड़ा होने के साथ बहुत ही आकर्षक पेंटिंग से सुसज्जित किया गया है अंडर ब्रिज से पानी निकालने के लिए 2 बाइ 20 एचपी सबमर्सिबल पंप जो कि डेढ़ लाख लीटर प्रति घंटे की क्षमता से पानी भर फेक सकेगा। इस अंडर ब्रिज में पर्याप्त रोशनी हेतु 80 वॉट और 100 वाट अंडर रूफ लाइट्स लगाई गई है। सुपेला अंडर ब्रिज बनने से भिलाई दुर्ग आने जाने वाले यात्रियों के लिए वैकल्पिक मार्ग साबित होगा यातायात सुचारू रूप से संचालित

रेलवे अधिकारियों ने किया उदघाटन भिलाई सपेला अंडर ब्रिज को यात्रियों के लिए आवागमन हेतु खोल दिया गया है। उद्घाटन के अवसर पर मंडल रेल प्रबंधक संजीव कमार अपर मंडल रेल प्रबंधक (इंफ्रा) एवं मुख्य परियोजना प्रबंधक (गतिशक्ति) आशीष मिश्रा, वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक अवधेश कुमार त्रिवेदी, वरिष्ठ मंडल अभियंता मौजूद थे। यह अंडर ब्रिज समपार फाटक ४४२ पर बनाया गया है। यह बिज लगभग ३२ करोड़ की लागत से बनाया गया वायशेप बिज हैं।



नेहा ने की पर्यावरण संरक्षण के लिए स्पेशली टी कंजर्वेशन



रही है इनके संरक्षण के लिए मैनेजमेंट डेवलप, बर्ड्स के संरक्षण के लिए, वॉटर कंजवेंशन, वेस्ट वॉटर मैनेजमेंट पर भी काम करती है।

नेहा बांगोड ने मास्टर डिगी वानिकी और वन्य जीवन से पशु संरक्षण कानून में स्नातकोत्तर डिप्लोमा और आर्बोरीकल्चर या ट्री सर्जन में पोस्ट ग्रेजुएशन डिप्लोमा किया है। पिछले तीन सॉलों से काम कर रही मिस नेहा बंसोड पर्यावरण संरक्षण के लिए जिसमें स्पेशली ट्री कंजर्वेशन ट्री

हमने रायपुर में शिफ्ट किया है और रेलवे में तिल्दा , बिल्हा ,सरोना , मरोदा, दल्ली राजहरा, बालोद और भिलाई नगर में कार्य किया है जिसमें टोटल लगभग 92 वृक्षों का संरक्षण किया है अर्बन एरियाज

में माइक्रोफोना मतलब जैसे तितली और जगन फ्लाइज यह सब पर भी काम कर

१०० साल पुराने वृक्ष विस्थांपित

पी.डब्लूँडी. भिलाई स्टील प्लांट के सहयोग से सबको साथ चलने की



एक खास विशेषता यह है कि इस अंडर ब्रिज के निर्माण के समय तीन पीपल के बड़े वृक्षों को जो लगभग ९० से १०० साल पुराने पीपल वृक्ष थे उन्हें सुपेला अंडर ब्रिज के मार्ग से विस्थापित कर बडेतरिया कम्हारीगोठान संपेल में स्थापित किया गया इस कार्य हेतु वृक्षों के संरक्षण में कार्यरत संस्था की ग्रीईओ फाउंडर मेंबर मिग्र नेहा बांसोड़ की भूमिका सराहनीय रही। इन वक्षों को एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाने में इस संस्था की महत्वपूर्ण भूमिका रही एवं यही संस्था इन वृक्षों की भी देखभाल कर रही है।

वक्ताओं ने दिए टिप्स

एंजायटी काम करने और परीक्षा में सफलता के कई सूत्र बताए



भिलाई के शिक्षा विभाग एवं काउंसलिंग सेल द्वारा गया। इस कार्यक्रम में अतिथि वक्ता डाक. सुमित्रा मौर्य थी। जो कि प्राध्यापक कल्याण पीजी कॉलेज सेक्टर ७ भिलाई है। उन्होंने आगामी सेमेस्टर परीक्षा में छात्रों में होने वाले एग्जाम एंजायटी पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत करते हुए कहा कि परीक्षा के समय एंजायटी का होना स्वाभाविक है पर उसे तनाव या डिप्रेशन में न बदलने दें। समय रहते, पढ़ाई करें, योजना बनाकर कार्य करें, सिलेबस को ध्यान से पढें। कंटेंट को समझे तो आपकी 25 प्रतिशत तैयारी ऐसे ही पूरी हो जाती है। उन्होंने कहा की परीक्षा के

भिलाई।

आर्टिफीशियल

इंटेलिजेंस के जमाने

में सभी पेरेंट्स अपने

बच्चों को एक्स्ट्रा

स्मार्ट बनाना चाहते

हैं, तो ऐसे में गर्मियों

की छुट्टियों को स्मार्ट

तरीकें से इस्तेमाल

करने के लिए समर कैंप्स अच्छा ऑप्शन साबित हो सकते हैं। जिसको में रखते हुए रावतपुरा सरकार इंटरनेशनल स्कल

कुम्हारी में शिक्षकों व

सहयोग से समर कैंप

का आयोजन किया

सभी स्टाफ के

समय भी नियमित दिनचर्या रखें। व्यायाम, ध्यान आदि करें। पढ़ाई के समय बीच-बीच में छोटा ब्रेक विगत दिनों बीएड प्रशिक्षणार्थियों के लिए एग्जाम ले, जिससे विषय को याद करने में आसानी होगी। एंग्जायटी के संदर्भ में व्याख्यान का आयोजन किया उन्होंने अपनी बातों को कई उदाहरण के माध्यम से समझाने का प्रयास किया। कार्य प्रारंभ करने से पूर्व लक्ष्य निर्धारित करें, फिर अपने गोल तक योजनाबद्ध तरीके से आगे बढे सफलता निश्चित ही मिलेगी। मौर्य ने कहा कि हमें अपने मन वचन और काम पर ध्यान देना चाहिए। जैसा हम सोचेंगे वैसा बोलेंगे पर वैसा ही कार्य करेंगे। हमें कुछ बड़ा और अच्छा सोचा है। एंजायटी काम करने और परीक्षा में सफलता की कई सुत्र बताएं। अंत में उन्होंने छात्रों के प्रश्नों का समाधान भी किया और आने वाली परीक्षा में सफलता के लिए शभकामनाएं दी।

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन : छात्रों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम का भी आयोजन भी किया गया। इस अवसर पर महावद्यालय की प्राचार्य डॉ. अर्चना झा ने छात्रों को विंता मुक्त होकर परीक्षा में सम्मिलित होने और सफलता प्राप्त करने के लिए प्रेरित किया। महाविद्यालय के अतिरिक्त निदेशक डॉ. जय दुर्गा प्रसाद राव ने कहा कि एंजायटी को मोटिवेशन के रूप में लेकर कार्य करें तो निराश नहीं होगी। आप उतने ही मेहनत और लगन से कार्य कर सफल होंगे। शिक्षक विभाग की समस्त प्राध्यापक एवं द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर के विद्यार्थी उपस्थित रहे।

जारी है फॉलो गुड्स हेबिटस अभियान

महिला आरक्षकों ने दिया जागरकता का संदेश



भिलाई। बिना हेलमेट और शराब पीकर वाहन चलाने वालों पर टैफिक पलिस ने अभियान चलाकर कार्रवाई कर रही है। ट्रीफक डीएसपी सतीश ठाकुर ने बताया कि ट्रैफिक जनवरी माह से विभिन्न कार्यक्रम के माध्यम से वाहन चालको को पुलिस दुर्ग

हेलमेट लगाने और शराब पीकर

वाहन न चलाने की हिदायत दी।

इसके बाद उन्हें जागरुक करने अभियान भी चलाया गया। सडक हादसों में मौत के मुख्य कारणों में से दो पहिया वाहन चालक और हेलमेट नहीं पहनना नशे में वाहन चलाना बड़ा कारण है। जिसमें कमी लाने के लिए टैफिक पलिस नेशनल हाईवे, सेन्टल एवेन्य में हेलमेट अनिवार्य किया। वाहन चालक हेलमेट नहीं पहनने पर उनके खिलाफ कार्रवाई किया जा रहा है। देर रात प्रतिदिन जिले के प्रमुख चौक-

चौराहों पर दो पहिया, चार पहिया, भारी वाहन चालको को ब्रीथ एनेलाईजर मशीन से चेक

> किया जा रहा है। चालक नश को हालत पाये जाने पर चालक का वाहन जप्त कर कार्रवाई के लिए न्यायालय के समक्ष प्रस्तत किया जा रहा है। ऐसे वाहन चालको के लायसेंस भी संस्पेड करने के लिए परिवहन विभाग को अवगत कराया जा रहा है। वर्ष 2024

में जनवरी माह से 15 मई तक कुल 4552 दो पहिया वाहन चालको पर हेलमेट की धारा के तह 260 वाहन चालको पर डीक एण्ड डाईव के तहत कार्रवाई की गई है। यह कार्यवाही आगे निरंतर जारी रहेगा। इस दौरान पुलिस कंट्रोल में पदस्थ महिला आरक्षकों द्वारा फॉलो गुड्स हेबिटस के तहत हेलमेट पहनकर आम नागरिकों के लिए संदेश दिया।

गर्मियों की छुट्टियों को स्मार्ट तरीके से इस्तेमाल करने के लिए समर कैंप अच्छा ऑप्शन



अतिथि कैंपस डायरेक्टर डॉ. प्रीति गुरनानी व स्कूल प्रिंसिपल धर्मेन्द्र नाथ राय की उपस्थिति में मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित करके किया गया। जिसके साथ

अलग-अलग दिनों में बच्चों के लिए बहुत सारी गतिविधियों के द्वारा सिखाया कि बच्चे आर्ट एंड क्राफ्ट, स्केटिंग जैसे इनडोर व आउटडोर खेलों को आयोजित किया गया ।

समर कैंप में कुल 50 बच्चों ने भाग लिया । सप्ताह भर करवाए गये इस कैंप में डांस, आर्ट एंड क्राफ्ट, स्केटिंग साथ ही आउटडोर खेलो में फ़ुटबॉल व क्रिकेट, इंडोर गेम्स में चेस व कैरम, अबेकस जैसी गतिविधियों को शामिल किया गया । शारीरिक एक्टिविटीज में योगा व जुम्बा भी करवाया गया।

अलग-अलग गतिविधियों में बच्चों को किया शामिल

बता दें कि समर कैंप का आयोजन ८ मई से प्रारंभ होकर 17 मई तक चला। मुख्य

बहुत फायदेमंद होते हैं अलसी के बीज

गर्मियों में इसका सेवन

करना चाहिए या नहीं?

और सीइस का सेवन करने की सलाह देते हैं। कुछ फलों-

सब्जियों के बीज (सीड्स) में भरपूर पोषक तत्वों की मात्रा

पाई जाती है जिनके सेवन से न सिर्फ आप कई प्रकार की

बीमारियों से बचे रह सकते हैं साथ ही ये आपको लंबी और

स्वस्थ आय प्राप्त करने में भी मदद करते हैं। अध्ययनों में

अलसी के बीज को बहत फायदेमंद बताया गया है। अलसी

के बीज में प्रोटीन, फाइबर और ओमेगा-3 फैटी एसिड की

भरपूर मात्रा होती है जिसकी नियमित रूप से शरीर को

जरूरत होती है। आहार विशेषज्ञ निवेदिता सचदेवा ने

सोशल मीडिया पर जानकारी साझा करते हुए बताया कि

नियमित रूप से इन बीज का सेवन करके वजन को

नियंत्रित रखने, कोलेस्ट्रॉल और रक्तचाप को बढ़ने से

रोकने में मदद मिल सकती है। ओमेगा-3 फैटी एसिड के

कारण इसे हृदय की सेहत के लिए काफी लाभकारी माना

जाता है। पर क्या गर्मियों में भी इसका सेवन किया जा

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए आहार विशेषज्ञ नट्स

खिलाड़ियों को वितरण किया तीरंदाजी उपकरण



रायपुर। केन फिन होम्स लिमिटेड द्वारा छत्तीसगढ़ तीरंदाजी संघ के अध्यक्ष कैलाश म्रारका की उपस्थिति में लगभग 12 लाख रुपए के तीरंदाजी के खेल सामग्री का वितरण एकलव्य आदर्श विद्यालय भोरिंग के तीरंदाजी खिलाड़ियों को किया गया। इस अवसर पर महासमुंद के पूर्व विधायक डॉ. विमल चोपड़ा उद्योगपति एवं महावीर इंटरनेशनल के महासचिव लोकेश कावडिया, जिला तीरंदाजी संघ के अध्यक्ष डॉ. विकास अग्रवाल एवं अन्य अतिथिगण उपस्थित थे। प्रदेश अध्यक्ष कैलाश मरारका ने तीरंदाजी की तकनीकी बारीकियों से खिलाड़ियों को अवगत कराया व जिले की उपलब्धियां अतिथियों के समक्ष रखी। इस अवसर पर तीरंदाजी प्रशिक्षक एवन कुमार साहू एवं लगभग 15 तीरंदाज उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन जिले के अध्यक्ष डॉ. विकास अग्रवाल ने किया।

क्या इंटरनेट को मानते हैं डॉक्टर, तो आप भी है 'इडियट सिंड्रोम' का शिकार



इन दिनों लोगों के बीच इंटरनेट का इस्तेमाल काफी बढ़ गया है। लोग हर छोटी-बड़ी जानकारी के लिए सबसे पहले इंटरनेट का ही सहारा लेते हैं। इतना ही नहीं अपना नॉलेज बढाने के साथ ही लोग अपनी हेल्थ की जानकारी लेने तक के लिए इंटरनेट का इस्तेमाल करते हैं। आजकल लोगों में इंटरनेट को भी डॉक्टर बना लिया है और अपनी सेहत में होने वाले किसी भी तरह के बदलाव के लिए डॉक्टर के बजाय इंटरनेट के पास जाते हैं। इस तरह की आदत अब आपके लिए हानिकारक साबित हो सकती है। इंटरनेट पर अपनी बीमारी का निदान करने की आदत की वजह से लोग 'इडियट सिंडोम' का शिकार हो सकते हैं। बीते कछ समय से इसके मामलों में काफी बढोतरी र्देखने को मिल रही है। आइए जानते हैं क्या इस सिंडोम के बारे में सबकुछ-

यह है इडियट सिंडोम

इंफॉर्मेशन ऑब्सट्रक्शन ट्रीटमेंट है। यह एक ऐसी स्थिति हैं, जहां आसानी से उपलब्ध ऑनलाइन जानकारी सही मेडीकल ट्रीटमेंट में बाधा डालती है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ के जर्नल क्यूरियस में प्रकाशित एक अध्ययन इस मुद्धे पर प्रकाश डालता है। इडियट सिंड्रोम का शिकार वाले मरीज अक्सर इंटरनेट सर्च के आधार पर ख़ुद ही बीमारी का पता लगाते हैं, जिससे वे या तो सही इलाज नहीं करवा पाते हैं या खढ़ ही इलाज कर हानिकारक परिणामों का शिकार हो जाते हैं। हालांकि, इसका मतलब यह नहीं है कि इंटरनेट हेल्थ से जुड़ी समस्याओं में आपके लिए मददगार साबित नहीं हो सकता है।

<u>यह कहता है डब्ल्यूएचओ</u>

डब्ल्यूएचओ इसे 'इन्फोडेमिक' कहता है, जिसने स्वास्थ्य सेवा में एक मुश्किल हालात पैदा कर दिए हैं, क्योंकि इसने बीमारी के प्रकोप के दौरान डिजिटल और फिजिकल वातावरण में बहत ज्यादा जानकारी पैदा कर दी है और स्वास्थ्य अधिकारियों में अविश्वास पैदा हो गया है।

लोगों को ऐसे प्रभावित करता है यह सिंडोम

आईडीआईओटी सिंड्रोम के मनोवैज्ञानिक प्रभाव गंभीर हैं। यह एक ऐसी मानसिकता को जन्म दे सकता है, जिसमें मरीज चिकित्सा और चिकित्सकों पर अविश्वास करना शुरू कर देते हैं और खुद अपना ट्रीटमेंट करना चुनते हैं। यह सोच और आदत पहले से किसी ु बीमारी का शिकार लोगों के ट्रीटमेंट में बाधा डाल सकता है, जिससे मरीज की हालात गंभीर रूप से खराब हो सकती है।

डडियट सिंडोम के नकारात्मक प्रभाव

भले ही इंटरनेट स्वास्थ्य संबंधी जानकारी का खजाना हो सकता है, लेकिन अगर आप लगातार खुद के लक्षणों के बारे में जानकारी खोजते रहेंगे, तो यह चिंता और तनाव का कारण भी बन सकता है। साइबरकॉर्नड्रया या आईडीआईओटी सिंड्रोम, आपके लक्षणों की गलत जानकारी दे सकता है और यह मानने पर मजबूर कर सकता है कि आपको कोई गंभीर बींमारी है, असल में है ही नहीं। आपको ऑनलाइन जो मिलेगा उसके डर से आप देरी कर सकते हैं या मेडीकल हेल्प लेने से बच सकते हैं; जो शीघ्र निदान और उपचार के लिए महत्वपूर्ण हो सकता है। साइबरकॉनड्रिया आपर्को ऑनलाइन जानकारी के आधार पर दवाएं बंद करने या बदलने के लिए प्रेरित कर सकता है. जो खतरनाक हो सकता है और स्वास्थ्य पर गंभीर परिणाम हो सकते हैं।

अक्सर कर दिया जाता है इन्हें अनदेखा

ऐसे लक्षण भी हो सकते हैं लिवर कैंसर का संकेत

लिवर हमारे शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों मे से एक है। रक्त में रासायनिक स्तरों को संतुलित करने, भोजन को पचाने के लिए पित्त नामक उत्पाद का उत्सर्जन करने और शरीर से अपशिष्टों को बाहर निकालने के लिए लिवर का टीक तरीके से काम करते रहना जरूरी है। हालांकि लाइफस्टाइल और आहार में गडबडी के कारण लिवर से संबंधित गंभीर रोग और कैंसर के मामले पिछले एक दशक में काफी तेजी से बढ़ते हुए देखे जा रहे हैं। अध्ययन की रिपोर्ट के अनुसार बड़ी संख्या में युवा आबादी भी लिवर कैंसर जैसी जानलेवा समस्याओं का शिकार हो रही है। डॉक्टर कहते हैं. अगर समय रहते इस कैंसर के लक्षणों का पता लगाकर इलाज प्राप्त कर लिया जाए तो रोग के गंभीर रूप लेने और मृत्युदर को कम करने में मदद मिल सकती है। लिवर कैंसर के कछ लक्षण बहुत अप्रत्याशित होते हैं जिनपर अक्सर लोगों का ध्यान नहीं जाता है। लिवर कैंसर की पहचान ऐसे



लिवर में कैंसर की समस्या

लिवर कैंसर की पहचान कैसे की जाए इसे जानने से पहले इस अंग में होने वाले कैंसर के बारे में जानना जरूरी है। लिवर में कई प्रकार के कैंसर हो सकते हैं, हेपेटोसेलुलर कार्सिनोमा उनमें सबसे आम है जो मुख्य रूप से लिवर की कोशिकाओं (हेपेटोसाइट) में शुरू होता है। डॉक्टर बताते हैं, लिवर कैंसर के शिकार कई लोगों में शुरुआत में कोई भी लक्षण नजर नहीं आते हैं। हालांकि समय के साथ जैसे-जैसे कैंसर बढ़ता है, लक्षण भी गंभीर रूप लेने लगते हैं।

लिवर कैंसर के इन संकेतों के बारे में भी जानिए

लिवर कैंसर के अधिकांश लक्षण पेट में होने वाली कई अन्य समस्याओं की तरह ही होते हैं। यही कारण है कि इसकी पहचान कर पाना लोगों के लिए कठिन हो जाता है। पेट में होने वाली समस्याओं और पीलिया के अलावा कुछ और संकेतों पर ध्यान देकर भी लिवर की इस गंभीर बीमारी का पता लगाया जा सकता है।

बिना प्रयास किए वजन कम होना भूख न लगना, अक्सर कमजोरी होते

अक्सर उल्टी जैसा अनुभव होते रहना। कमजोरी और थकान। पेट में सूजन बने रहना।

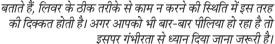


<u>पेट में होने वाली समस्याएं</u>

लिवर में होने वाली बीमारियों-कैंसर के शुरुआती लक्षण पेट में होने वाली असहजता के रूप में नजर आते हैं। इसमें पेट में दाहिनी ओर दर्द होना सबसे आम है। आमतौर पर इस तरह के दर्द को गैस के कारण होने वाला दर्द मान लिया जाता है। पेट में दर्द के साथ-साथ अगर पेट में सुजन और अक्सर उल्टी-मितली की समस्या बनी रहती हैं तो इस बारे में गंभीरता से ध्यान देना जरूरी हो जाता है। ये भी कैंसर का संकेत हो सकता है।

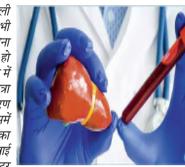
पीलिया की दिक्कत

लिवर में होने वाली बीमारियों और कैंसर में भी बार-बार पीलिया होना एक सामान्य संकेत हो सकता है। रक्त प्रवाह में बिलीरुबिन की मात्रा काफी बढ़ जाने के कारण पीलिया होती है। इसमें त्वचा और आंखों का सफेद भाग पीला दिखाई देने लगता है। डॉक्टर



खिचड़ी के साथ दही खा

सकते हैं लेकिन दूध नहीं



अलसी के बीज से होने वाले फायदे

अध्ययनों से पता चलता है कि अलसी के बीज में भरपुर फाइबर होता है जो इसे पेट के लिए काफी लाभप्रद बनाता है। इसके अलावा उच्च रक्तचाप वाले 112 लोगों पर 12-सप्ताह के अध्ययन में पाया गया कि जिन लोगों ने प्रतिदिन 4 बड़े चम्मच (30 ग्राम) अलसी के बीज का सेवन किया उनके बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) कोलेस्ट्रॉल और रक्तचाप में महत्वपूर्ण कमी आई।

क्या कहते हैं आहार विशेषज्ञ?

आहार विशेषज्ञ बताती हैं. अलसी के बीज की तासीर गर्म होती है ऐसे में इसके कारण आपको कई प्रकार की असहजता की समस्या हो सकती है। हालांकि ऐसा नहीं है कि गर्मियों में अलसी के बीज बिल्कुल नहीं खाने चाहिए, आप इसका सेवन संयमित मात्रा में कर सकते हैं। रोजाना एक चम्मच की मात्रा में कम से कम छह-आठ घंटे भीगे हुए अलसी के बीज का सेवन सुरक्षित माना जा सकता है। हालांकि अधिक मात्रा में इसके कारण पेट में सूजन, अपच सिहत अन्य प्रकार की पाचन समस्याएं हो सकती हैं।

इसकी मात्रा की रखें ध्यान

विशेषज्ञ कहते हैं, गर्मियों में भी सीड्स को आहार का हिस्सा बनाया जा सकता है क्योंकि इनमें मौजूद पोषक तत्वों की हमें नियमित रूप से जरूरत होती है। बस इसकी मात्रा की ध्यान रखें। शगर और ब्लड प्रेशर की समस्या के शिकार लोगों के लिए इन बीजों से काफी फायदे हो सकते हैं। हृदय रोग के प्रमुख कारक कोलेस्ट्रॉल-रक्तचाप को कंट्रोल रखने में इससे लाभ पाया जा सकता है।

डायबिटीज रोगियों के लिए बहुत लाभप्रद

अलसी के बीज रक्त शर्करा के स्तर को स्थिर करने में मदद कर सकते है। अध्ययनो की समीक्षा के अनुसार, अलसी रक्त शर्करा को कम करने और इंसुलिन प्रतिरोध को रोकने में मददगार हो सकती है। जिन लोगों को डायबिटीज की समस्या है उन्हें आहार में अलसी के बीज को शामिल करने से लाभ मिल

पाया जा सकता है।

सकता है। डायबिटीज के कारण होने वाले हृदय रोगों के जोखिमों को कम करने में भी इससे लाभ

नए घर में शिफ्ट होने के पहले जरूर जान लें वास्तु के नियम

की जा सकती है।



नया घर, नई शुरुआत! लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि नए घर में वास्तु के अनुसार प्रवेश करना चाहिए? नए घर में प्रवेश करना हर किसी के जीवन का एक खुबसरत सपना होता है, ये समय किसी भी इंसान के जीवन का बहत किमती और यादगार पल होता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार गृह प्रवेश करते समय कुछ बातों का जरूर ध्यान जरूर रखना चाहिए। माना जाता है कि वास्त के नियमों का पालन करने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह होता है और सख-समृद्धि आती है। अक्सर ऐसा होता होता है कि नए घर में प्रवेश करते समय बहुत से लोग वास्तु के नियमों का पालन नहीं करते हैं। ऐसा करने से वास्तु दोष लग सकता है जिसका असर आपके परिवार के सदस्यों पर पड सकता है। अगर आप भी जल्द ही किसी नए घर में शिफ्ट होने की तैयारी कर रहे हैं, तो इन 5 महत्वपूर्ण वास्तु नियमों का ध्यान ज़रूर रखें।

मुख्य द्वार के दिशा का चुनाव

वास्तु के अनुसार, घर का मुख्य द्वार ईशान कोण या उत्तर-पूर्व दिशा में होना चाहिए। मुख्य द्वार के लिए शुभ दिशा माना जाता है। इसलिए, यदि संभव हो तो. कोशिश करें कि घर का मुख्य द्वार इसी दिशा में हो। अगर ऐसा नहीं हो पाता है तो पूरब या पश्चिम की ओर भी कर सकते हैं।

गृह प्रवेश की शुभ मुहुत गुह प्रवेश की सही तारीख और समय का चुनाव बहुत महत्वपूर्ण होता है। ज्योतिष शास्त्र के

अंबुसार, शुक्त पक्ष के दिन, गुरुवार, शुक्रवार या रविवार को गृह प्रवेश करना शुभ माना जाता है। मगर फिर भौं गृह प्रवेश का शुंम मुहूर्त के लिए किसी ज्ञानी ज्योतिषी से संपर्क करना चाहिए।

पुजा-पाठ का महत्व

पूजा-पाठ हमेशा घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है। नए घर में प्रवेश करने से पहले, पुजा-पाठ करना जरूरी होता है। इससे घर मे सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह होता है और नकारात्मक शक्तियां दूर होती हैं। इस सुख-शांति के लिए गृह प्रवेश के समय पूजा-पाठ का आयोजन जरूर करना चाहिए।

वास्तु दोषों का निवारण

अगर आपके नए घर में कोई वास्तु दोष है, तो उसे *बूर करना जरूरी होता है। वास्तु विंशेषज्ञ की* संलाह लेकर आप इन दोषों का निवारण कर सकते हैं। इससे भविष्य में आने वाली समस्याएं कम होती हैं।

<u>स्वच्छता और सुव्यवस्था</u>

नए घर को हमेशा साफ सुथरा रखने से ही मां लक्ष्मी अपनी कृपा बनाएँ रखती हैं। वास्तु के अनुसार भी नए घर में प्रवेश से पहले हमेशा उसे साफ स्वस्व और त्यवस्थित रखें। ऐसा करने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बना रहता है।

जानें इसके खिचड़ी के साथ दूध पीने साइड इफेक्ट

जब भी हम घर में खिचड़ी खाते हैं तो खिचडी के साथ दही आवश्यक तौर पर होता है खासकर मिथिलांचल में खिचड़ी, दही और आचार यह तीनों का जो सगम है वह लाजवाब होता है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि खिचडी के साथ दही खा सकते हैं लेकिन दूध नहीं ऐसा क्यों? क्या इसके दुष्परिणाम भी हो सकते हैं? दरभंगा डीएमसीएच के उपाधीक्षक डॉक्टर हरेंद्र कुमार ने बताया कि दूध जो है उसे अभी शहरी वातावरण में लोग नमक के साथ भी खा लेते हैं। लेकिन पहले के समय में जो हमारे पशुपालक होते थे वह दूध को नमक के साथ नहीं खाया करते थे।

के साइड इफेक्ट

खिचड़ी जो नमकीन चीज हैं या फिर उसमें बहुत सारे चीज मिली हुई रहती है इसलिए वह नुकसान कर सकता है। खिचड़ी के साथ दूध खाने के साइंड इफेक्ट भी है। इसमें आपको पाचन की समस्या और उल्टी होने की संभावना ज्यादा रहती है। वहीं, खिचड़ी के साथ दही ले सकते हैं क्योंकि दही दुध का पचा हुआ पदार्थ होता है। इसलिए खिचड़ी के साथ दही नुकसानदायक नहीं है। वह बाहरी वातावरण में ही पचा रहता है। यदि आप खिचडी के साथ दुध का सेवन करते हैं तो आपको एलर्जी या फिर उल्टी हो सकती है। बस यही कारण था कि बड़े बुजुर्ग जो घर के हुआ करते थे खिचड़ी में दूध खाने से माना किया करते थे।



सुबह खाली पेट पिएं भिंडी का पानी

ब्लड श्रुगर, कोलेस्ट्रॉल लेवल से लेकर वजन घटाने में रामबाण

सिंड्जयों में काफी लोग भिंडी का सेवन करना पसंद करते हैं। बच्चों को भी ये सब्जी खुब भाती है। भिंडी में कई पोषक तत्व होते हैं जो सेहत को कई तरह से लाभ पहुंचाते हैं। क्या आप जानते हैं कि भिंडी का पानी पीना भी काफी हेल्ढी होता है। भिंडी वाला पानी आप आसानी से बना सकते हैं। भिंडी में एंटीऑक्सीडेंट्स. मैग्नीशियम, कैल्शियम, फोलेट, फाइबर, विटामिन सी, बी कॉम्प्लेक्स आदि से भरपूर होती है जो हार्ट हेल्थ सही रखती है। इम्यूनिटी बूस्ट करती है। डायबिटीज में ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करती है। चलिए जान लेते हैं भिंडी का पानी पीने के क्या फायदे

होते हैं।

एंटीऑक्सीडेंट्स से होता है भरपूर

एक खबर के अनुसार, भिंडी में कई महत्वपूर्ण एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो भिंडी के पानी में भी पाया जा सकता है। ये तत्व इंपलेमेशन को कम कर सकते हैं और फ्री रैंडिकल्स से होने वाले नुकसान को कम कर सकते

हैं। एंटीऑक्सीडेंट्स कई तरह की क्रोनिक डिजीज जैसे कैंसर, हार्ट डिजीज, डायबिटीज से बचा सकता है।

वजन करे कम

भिंडी में मौजूद कई कम्पाउंड वजन कम करने में भी कारगर साबित हो सकते हैं। भिंडी के पानी में कैलोरी नहीं होती है। यदि आप कैलोरी कंट्रोल डाइट लेना चाहते हैं तो भिंडी का पानी ले सकते हैं। फाइबर पेट को देर तक भरे होने का अहसास कराता है, ऐसे में आप अधिक खाने से बचे रहते हैं। यह आपको हाइड्रेटेड रहने में मदद कर सकता है। अधिक पानी पीने से वजन कम हो सकता है। अस्थायी रूप से आपका चयापचय यानी मेटाबॉलिज्म बढ सकता है।



ब्लंड शुगर लेवल करे कंटोल

भिंडी का पानी आप डायबिटीज होने पर पी सकते हैं। इससे शुगर लेवल को कंटोल करने में मदद मिल सकता है। प्रीडायबिटिक हैं तो भी आप ये पानी जरूर पिएं, इससे कोई नुकसान नहीं होगा. भिंडी में सॉल्युबल फाइबर होता है, इसलिए आपको ये लाभ पहुंचा सकता है।

कब्ज करे दर

भिंडी के पानी में डायटरी फाइबर काफी होता है, जिसमें सॉल्युबल फाइबर अधिक होता है। यह पानी में घूल जाता है और डाइजेंस्टिव सिस्टम में जेल की तरह पदार्थ बनाता है। फाइबर के कई लाभ होते हैं। यह बाउल मुवमेंट को रेगुलेट करे। कब्ज की समस्या करे दूर. गट को हेल्दी रखे। पाचन तंत्र यदि दुरुस्त ना हो तो पूरी सेहत खराब बनी रहती है। भिंडी का पानी पीने से डाइजेस्टिव सिस्टम दुरुस्त रहता है। इसमें मौजूद सॉल्युबल फाइबर कंटेंट पाचन तंत्र को स्वस्थ और हेल्ढी रखता है। भिंडीँ का पानी पीने से दिल की सेहत पर भी पॉजिटिव असर होता है। इसमें हाई सॉल्युबल फाइबर कंटेंट होता है, जो टोटल कोलेस्ट्रॉल और एलडीएल कोलेस्ट्रॉल लेवल को घटाता है। हार्ट डिजीज से बचने के लिए आप भिंडी का पानी पी सकते हैं।

कैसे तैयार करें भिंडी का पानी

सबसे पहले आप तीन-

चार भिंडी को साफ कर

लें। एक गिलास पानी में भिंडी को काटकर डाल दें। इसे रात भर पानी में छोड़ दें। सुबह आप पाएंगे कि पानीं बिल्कुल चिपचिपा टेक्सचर में बदल चुका है। इस तरह से पानी में भिंडी में मौजूद सारे तत्व घुल जाते हैं जैसे डायटरी फाइबर, विटामिन सी, फोलेट आदि. अब आप इसे सुबह के समय खाली पेट पी सकते हैं। आप चाहें तो इसे दिन भर किसी भी समय पी सकते हैं। भिंडी को जब आप पानी में डुबाकर रखते हैं तो इसमें मौजूद स्टिक पदार्थ पानी में घुल जाता है। यह डाइजेस्टिव हेल्थ और ब्लंड शुगर लेवल को कंट्रोल करता है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

इन सितारों ने की परदे के लंगूरों की कमाल एक्टिंग



लॉस एंजिलिस। फिल्म 'द किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स' परी दुनिया में रिलीज हो चुकी है। कहानी का आधार वही 'प्लैनट ऑफ द एप्स' है जिसे पहली बार परदे पर 1968 में उतारा गया था। हालांकि तब कहानी एक ऐसे ग्रह पर पहुंचे इंसानों की थी, जहां वानर राज कायम है। फिर इस कहानी में तब्दीलियां हुई। इसे धरती पर ही इंसानों के बनाए विषाणु से जोड़ा गया। पछिली तीन फिल्में इस सीरीज की सुपरहिट रहीं। 'राइज', 'डान' और 'वॉर' के आखिर में सीजर की मौत के बाद अब इस फ्रेंचाइजी ने नई करवट ली है। तीन नई फिल्मों में एक नई कहानी दिखाने की शुरुआत फिल्म 'किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स' से हो चुकी है, ये इस रीबूट वर्जन ट्रायलॉजी की पहली फिल्म है। फिल्म 'किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स' की कहानी दिलचस्प है। जब ये मान लिया गया है कि धरती से इंसानों का विनाश हो चुका है और यहां हर तरफ फैल चुके लंगूरों ने आपस में ही भिड़ना शुरू कर दिया है तो एक नया अध्याय शरू होता है। लंगरों के ईगल कनबे का शहजादा नोआ इस इतिहास की नई कहानी लिखता हैं और इस संघर्ष में उसका साथ देते हैं उसके दो दोस्त, उसकी मां, एक बुजुर्ग दोस्त और एक इंसानी युवती। लेकिन, इन किरदारों को निभाने वाले कलाकारों के बारे में विस्तार से जानने से पहले आपको ये बताना जरूरी है कि ये फिल्में बनती कैसे हैं। ये तकनीक मोशन कैप्चर फिल्म मेकिंग कहलाती है और इस तकनीक पर ही 'अवतार', 'किंग कॉन्ग' और 'बैटल एंजिल' जैसी फिल्में बनी हैं। मार्वल की एवेंजर्स सीरीज का विलेन थानोस भी ऐसे ही रचा गया था। एंडी सरकिस ने ही 2005 में रिलीज फिल्म 'किंग कॉन्ग' में शीर्षक किरदार की एक्टिंग की थी।

टॉलीवुड

प्रभास की एक क्रिप्टिक पोस्ट के बाद शुरू हुई शादी की चर्चा

सुपरस्टार प्रभास ने कुछ देर पहले ही इंस्टाग्राम स्टोरीज पर एक क्रिप्टिक पोस्ट शेयर किया है। इस पोस्ट ने लोगों के बीच कंफ्यूजन बढ़ा दी है। इस पोस्ट ने प्रभास की शादी की चर्चा को हवा दी है। प्रभास ने इस पोस्ट में बताया है कि उनकी जिंदगी में किसी खास शख्स की एंट्री हो चुकी है। उस खास शख्स को डार्लिंग्स बता रहे हैं। उनकी इंस्टा स्टोरी को उनके फैन पेज ने जैसे ही प्रभास की पोस्ट को शेयर किया, फैंस ने उनकी गर्लफ्रेंड और शादी के कयास लगाने शुरू कर दिया. उनकी ये पोस्ट तेजी से वायरल हो रही है। प्रभास ने अपनी इंस्टा स्टोरी



आखिरकार, कोई बहुत खास हमारे लाइफ में एंट्री करने वाला है इंतज़ार करें चेयंडी।' फैंस एक्स पर यह समझने की कोशिश करने लगे कि प्रभास की इस पोस्ट का मलतब क्या है? प्रभास के फैंस ने कयास लगाना शुरू कर दिया कि वह जल्द ही अपनी शादी का ऐलान कर कते हैं। हालांकि, कुछ लोगों ने कयास लगाया कि प्रभास का यह पोस्ट उनकी

अपकमिंग फिल्म 'कल्कि 2898 एडी' से जुड़ी है। प्रभास के फैन ने इस पोस्ट को एक्स पर शेयर करते हुए लिखा,"प्रभास आम तौर पर अपने पर्सनल इंटरेस्ट और चीदों को सोशल मीडिया पर शेयर नहीं करते हैं, खासकर हाल के दिनों में. तो यह संभवतः हैशटैग 'कल्कि 2898 एडी' प्रमोशन या किसी अन्य फिल्म के लिए है!' पोस्ट में आगे लिखा गया, "हर कोई उनकी शादी की अनाउंसमेंट के बारे में खुशखबरी सुनना पसंद करेगा, लेकिन वह इससे जुड़ा अपडेट आगे देंगे." शादी को लेकर पिछले साल एक चैट शो में प्रभास ने मजािकया अंदाज में कहा था कि जब सलमान खान शादी कर लेंगे, उसके बाद शादी करेंगे. प्रभास को आखिरी बार फिल्म 'सालार' में देखा गया था। फिल्म ब्लॉकबस्टर हुई थी।

भोजपुरी

'सास नंबरी बहू दस नंबरी' का ट्रेलर रिलीज

भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में काजल राघवानी की तगड़ी फैन फॉलोइंग है। उनकी अपकमिंग मुवी 'सास नंबरी बहु दस नंबरी' का दमदार ट्रेलर रिलीज हो गया है और रिलीज होते ही ये यूट्यूब पर छा गया है। इस फिल्म में आपको खूब सारे ड्रामे के साथ-साथ बहुत सारा इमोशंस भी देखने को मिलेगा,



जो आपकी आंखों में आंसू ला देगा। 'सास नंबरी बहु दस नंबरी' भोजपुरी फिल्म में काजल राघवानी, रितेश उपाध्याय, किरण यादव, मनोज टाइगर, रिंकू भारती, स्वीटी सिंह राजपूत, राम

नरेश श्रीवास्तव, जय प्रकाश सिंह, संगीता राय, प्रेम दुबे, पुष्पेंद्र राय, कुणाल कुमार, रागिनी यादव, संजू सोलंकी, रमजान खान ,अशोक गुप्ता, बबिता राय व अन्य सितारे हैं। 2 मिनट 50 सेकेंड के इस वीडियो को यूट्यूब पर अब तक 227,107 व्यूज मिल चुके हैं। इसमें दिखाया गया है कि सास अपनी बहू को बिल्कुल भी पसंद नहीं करती है, लेकिन अगर सास नंबरी है तो बहू दस नंबरी है। वो ऐसी चाल चलती है कि सासू मां के चारों खाने चित्त हो जाते हैं। पति उन्हें ही घर से निकाल बाहर करता है। इस मजेदार वीडियो को देखने के बाद फैंस की एक्साइटमेंट बढ़ गई है।

सोने के कांटों से सजा गाउन पहन कान्स पहुंची हसीना



कान्स फिल्म फेस्टिवल में फ्रांस की एक हसीना ने अपने लुक से सबको हैरान कर दिया है। दरअसल, फ्रांस की आइरिस मित्तेनेरे सोने के कांटों से सजी आउटफिट पहनकर रेड कार्पेट पर पहुंचीं और अपनी अदाओं का ऐसा जाढू चलाया कि हर कोई बस उन्हें देखता ही रह गया। उनका यह आउटफिट इतना यूनिक था कि वह आसानीं से सबका ध्यान अपनी ओर खींचने में सफल हो गईं।



चेहरे के लिए बेस्ट हैं ये आयुर्वेदिक ब्यूटी टिप्स

हम केमिकल वाले क्रीम पाउडर से लेकर लोशन और स्क्रब तक कई चीजों का इस्तेमाल करते हैं। साथ ही जब भी सेहत की बात आती है तो हम कोशिश करते हैं कि आयुर्वेद को अपनाया जाए, तो फिर स्किन की देखभाल के लिए आयर्वेदिक टिप्स क्यों नहीं? 'स्कूल ऑफ आयुर्वेदा एंड पंचकर्मा' के अनुसार आज हम आपको आयुर्वेद से जुड़ी ऐसी ही कुछ टिप्स के बारे में बताने वाले हैं. जो आपकी स्किन को ग्लो देने के साथ-साथ हेल्दी भी रखेंगी। इन टिप्स का सबसे अच्छा फायदा ये है कि इनसे किसी भी तरह के साइड इफेक्ट होने की संभावना नहीं होती है।

आयुर्वेद के अनुसार ऐसा हो स्किन केयर रूटीन?

अगर आप अपनी स्किन को हेल्दी रखना चाहते हैं, जिसके लिए इन कुछ टिप्स को अपना सकते हैं। इन टिप्स को जानने से पहले आपको ये पता होना भी जरूरी है कि आपका रिकन टाइप कौन सा है। साथ ही रोज सुबह उठकर चेहरे को पानी से धोएं, इससे स्किन का एक्सफोलिएशन बढ़ेगा, त्वचा रिपेयर होने के साथ-साथ मॉडश्चराइज भी होगी।



स्किन को रूखा न रखें

हम कई तरह के फेस वॉश और पैक का इस्तेमाल करते हैं जो कुछ हद तक हमारी रिकन से नमी को सोख लेते हैं, जिसकी वजह से त्वचा रूखी और खुरदरी नजर आने लगती है। इसलिए आयुर्वेद कहता है कि मॉइश्चराइजर की जगह मसाज करने और गर्म तेल से मसाज कर के अभ्यंग करने का अभ्यास करें। इसे सर्कुलेशन मोशन करें। ये रिकन को डिटॉक्सीफिकेशन कर टिशु से गंदगी को साफ करने का काम करते हैं।

रोजाना व्यायाम करें

'स्कूल ऑफ आयुर्वेदा एंड पंचकर्मा' के लेख के अनुसार आयुर्वेद कहता है कि हमारा शरीर खुद को ठीक रखने के लिए व्यायाम चाहता है, जो हमारे ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाने का काम करता है। इससें स्किन में निखार आता है और मसल स्ट्रैच होती हैं; जिसकी वजह से त्वचा जवान और निखरी हुई नजर आती है।

पुरी नींद से निखरे की त्वचा

हु हमारे शरीर की जब भी कोई परेशानी होती है उसका एक कारण नींद का पूरा न होना होता है। अगर आप अपनी रिकन को हेल्ढी रखने के लिए कई स्किन और ब्यूटी प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं लेकिन नींद पूरी नहीं ले रहे हैं तो उपयोग की गई सभी चीजों का कोई प्रभाव नहीं रहेगा। आयुर्वेद के अनुसार स्वास्थ्य के लिए पुरी नींद लेना बहुत जरूरी होता है। अंगर आपकी पर्याप्त मात्रा में नहीं सोते हैं तो आंखों में सूजन और श्किन एजिंग की समस्या हों सकती है।

इन बातों का भी रखें ध्यान

आयुर्वेद के अनुसार तनाव लेने से रिकन और दिमाग, दोंनों ही प्रभावित होते हैं। इसलिए स्ट्रेस को कम करने के लिए मेडिटेशन करें, ये तनाव भी कम होगा और इम्यूनिटी को बेहतर करने का भी काम करता है। आयुर्वेद इस बात पर जोर देता है कि आप हेल्दी और बैलेंस डाइट का रूल फॉलो करें। ये आपके शरीर को अंदर और बाहर दोनों से साफ रखता है और त्वाचा में खिला-खिला निखार देता है।

पतले टांगों वाले लड़कों के लिए बेस्ट हैं ये ३ जींस पैंट्स



हर मौसम में जींस लड़कों के वार्डरोब को कंप्लीट बनाने का काम करता है। कहीं भी जाना हो, बस एक जींस निकाला और पहनकर तैयार। हालांकि कई लड़कों को अपने लिए जींस चज करने में परेशानी होती है। दरअसल, इन दिनों बाजार में इतने तरह के जींस हैं कि खरीदने जाओ तो समझ ही नहीं आता कि आखिर कौन सा जींस किस तरह के लोगों पर अच्छा लगेगा। मसलन, स्लिम फिट लूं या लूज बैगी डिजाइन लूं या कुछ और। अगर आप पतले-दुबले हैं और अपने पतले पैरों को परफेक्ट दिखाना चाहते हैं किस तरह का पैंट आपकी पर्सनैलिटी को निखारने का काम करेगा।

कार्गो

पतले पैरों के लिए कार्गों पैंट परफेक्ट होता है। इसके फैब्रिक्स और पॉकेट्स स्किनी लेग्स को हाइड करती हैं। इनकी कटिंग बॉडी शेप को वाइड बनाता है और ये दिखने में काफी स्टाइलिश और रफ टफ लुक भी क्रिएट करता है। आप इसे टीशर्ट या कैजुअल शर्ट के साथ

पहन सकते हैं। कार्गो पैंट्स हल्के और गहरे दोनों रंगों के बड़े आसानी से मिल जाते हैं। गर्मी के दिनों में अगर आप लाइट ब्राउन कार्गो पैंट लें तो ये काफी अच्छा लगेगा। आप ग्रे या आर्मी कलर कार्गी भी ले सकते हैं। ऐसे जींस आपको क्लासी लुक प्रोवाइड करता

<u>बैगी जींस</u>

कूल और कंफर्टेबल लुक के लिए आप बाजार सें बैगी

जींस खरीद सकते हैं। ये जीस कैजुअल ओकेजन के लिए परफेक्ट होते हैं। आप अगर अपने लिए बैगी जींस ले रहे हैं तो इस बात का जरूर ध्यान रखें कि इसका साइज आपके कमर से परफेक्ट हो। आप एक साइज बड़ा साइज ले सकते हैं और ऑल्टर या बेल्ट के साथ पहन सकते हैं। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि पैंट अधिक बैगी ना हो।

जॉगर्स

जॉगर्स भी इन दिनों काफी फैशन में है। स्किनी और स्लिम फिट वाले लड़कों पर तो ये काफी अच्छी दिखती है। खासतौर पर अगर आप कॉलेज जाते हैं तो ये पैंट आप अपने वार्डरोब में जरूर रखें। इसे आप कैजुअल ओकेजन में बड़े आराम से कैरी कर सकते हैं। ऐसे जीस राउंड नेक टीशर्ट और स्नीकर्स के साथ अच्छे दिखते हैं।

चेहरा भर गया पिंपल्स से और फेस से ग्लो भी है गायब?



आए दिन मेकअप का ट्रेड बढ़ाता जा रहा है। परफेक्ट दिखने के लिए महिलाएं दिनभर मेकअप लगाकर रहती हैं और देर रात इन कैमिकल प्रोडक्ट को श्किन से उतारती हैं।इन प्रोडक्ट के रेग्युलर इस्तेमाल से रिकन को काफी नुकसान पहुंचता है। ऐसे में अगर आप कुछ घंटों या दिन के लिए अपने मेकअप प्रोडक्ट का इस्तेमाल बंद कर दें और रिकन को हर तरह के प्रोडक्ट से ढूर रखें तो आपकी रिकन पर काफी पॉजिटिव असर दिखेगा और श्किन रिलैक्स रहेगी। इसी कॉन्सेप्ट के साथ इन दिनों रिकन फारिटंग टेकनीक काफी ट्रेंड में है। दरअसल, रिकन फारिटंग एक प्रक्रिया है जिसमें रिकन को मेकअप और रिकन केयर प्रोडक्ट से ब्रेक दिया जाता है और उसे रीसेट और रीबैलेंस होने के लिए उसे बॉडी के नेचुरल हीलिंग प्रोसेस में जाने की अनुमति दी जातीँ है।

यह है स्किन फास्टिंग

आमतौर पर हम रात में सोने से पहले और सुबह उठने के बाद रिकन केयर रुटीन को फॉलो करते हैं। इसके लिए रात में क्लीनजर, टोनर, सीरम और मॉश्चराइज आदि प्रोडक्ट का प्रयोग करते हैं. जिससे स्किन हेल्बी और प्रॉब्लम फ्री रहे। इसके अलावा, सुबह भी कई तरह के पोड़क्ट हम रिकन प अप्लाई करते हैं। लेकिन रिकन फारिटंग एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें रिकन को इन सब चीजों से कुछ दिन या महीने के लिए बेक दिया जाता है। इसके तहत चेहरे को केवल मइल्ड क्लीनर और बेसिक मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल किया जाता है और अन्य सभी प्रोडक्टू से रिकन को दूर रखा जाता है।

यह मिलता है फायदा

इस तरह रिकन नेचुरल प्रोसेस में खुद का हील कर पाती है, श्किन का पीएच लेवल रेगुलेट हो पाता है और यह बाहरी दिक्कतों कों दूर करने में सक्षम हो पाता है। इस तरह रिकन की सेंसिटिविटी कम होती है, ओवरलोड प्रोडक्ट से स्किन बचता है और रिकन को नेचुरली हील होने का मौका

झाइयां दूर करने का मिल गया जुगाड़

क्लीन और स्पॉटलेस स्किन खुबसुरती के लिए जरूरी माना जाता है। लेकिन जैसे-जैसे उम्र बढती है स्किन पर झाइयों के निशान आने लगते हैं और इनकी वजह से चेहरा दाग धब्बेदार दिखने लगता है। एक बार अगर झाइयां चेहरे पर आ जाएं तो इन्हें हटाना नामुमिकन सा लगता है। लेकिन अगर आप इसे रोकना चाहते हैं और स्किन को स्पॉटलेस बनाना चाहते हैं तो

किचन में रखे आलू की मदद लें। अगर आप स्किन के दाग धब्बों को हटाने के लिए आलू का इस्तेमाल सही तरीके से करें तो चेहरे पर मौजद इन जिद्दी दाग को बड़ी आसानी से हटाया जा सकता है।

पहला तरीका

एक आलु को मिक्सी में पीस लें और छन्नों की मदद से इसके रस को निकाल लें। अब इस रस को कुछ देर

फ्रिज में रख दें। जब ये अच्छी तरह ठंडा हो जाए तो इसमें एक चम्मच नींब का रस मिलाएं और कॉटन की मदद से स्किन पर इसे लगाएं। 10 से 15 मिनट के बाद इसे धो लें। सप्ताह में 3 दिन इसका इस्तेमाल करें।

दुसरा तरीका

एक आलू को मिक्सी में पीस लें और एक कटोरी में रखें। अब इसमें एक चम्मच दही मिला लें। अच्छी तरह मिल जाए तो आप इसे अपने साफ धुले चेहरे पर अच्छी तरह से अप्लाई करें। दही में मौजूद लैक्टिक एसिड दाग को हटाएगा और चेहरा क्लीन

दिखेगा। इसे भी 10 मिनट बाद धो लें। तीसरा तरीका

आप एक आलु को आधा काट लें और उस पर हल्दी छिडक लें। अब आप इसे अपने साफ चेहरे पर उस जगह रगडें जहां पर झाइयां हो गई हैं। हल्दी में कई ऐसे एंटीऑक्सीडेंट तत्व हैं जो दाग को हटाकर चेहरे पर निखार लाती हैं। इस तरह आपके चेहरे से

झाइयों के दाग तो जाएंगे ही, स्किन पर एक नेचुरल निखार भी आएगा। हालांकि जब भी इन फेस पैक का इस्तेमाल करें तो पहले स्किन पर पैच टेस्ट जरूर कर लें। अगर किसी तरह की परेशानी हो तो

तुरंत इस्तेमाल बंद कर दें।

कानर न्यूज

सोशल मीडिया पर आए दिन अलग-अलग ट्रेंड्स और हैक्स वगैरह देखने

को मिल जाते हैं। कुछ तो ऐसी चीजें भी दिखाई दे जाती हैं जिनके बारे में शायद

ही कभी सोचा या सुना हो। ऐसी ही एक

डस्टिंग की जा सकती है और कहा जा

रहा है कि इससे ना सिर्फ दोमुंहे बालों

की दिक्कत दूर होगी, बर्ल्कि बाल

पहले से ज्यादां मुलायम, हेल्दी और

खुबसुरत नजर आने लगेंगे। लेकिन,

यह हेयर डस्टिंग होती क्या है? जब

हम किसी सामान की ऊपरी तौर पर

सफाई करते हैं तो उसे डस्टिंग कहा

डस्टिंग का मतलब है बालों को ऊपर-

ऊपर से काटना, यानी ऊपरी सतह से

कटिंग करना. हेयर डस्टिंग में सिर्फ

बोमुंहे बाल हटाए जाते हैं। इससे बालों

की लंबाई जस की तस बनी रहती है

और खुरदुरे सप्लिट एंड्स हट जाने से

बाल मुलायम बनते हैं। हर बाल के नीचे

हटाया जाता है जिससे डैमेज्ड बाल भी

हेयर डस्टिंग से बालों पर वही असर

होता है जो ऊनी कपड़ों से रोएं हटाने

पर नजर आता है।

नजर आने वाले स्पिल्ट एंइस को

हट जाते हैं। कहा जा सकता है कि

जाता है। बिल्कुल इसी तरह हेयर

तकनीक है हेयर डस्टिंग। बालों को

लंबा और घना बनाने के लिए हेयर

यह होती है हेयर डस्टिंग

बालों को मोटा और घना बनाने का यह तरीका आ सकता है आपके काम



हेयर डस्टिंग तकनीक फायदेमंद क्यों है

जो लोग बाल बढ़ाना चाहते हैं या फिर बालों की लंबाई को जस का तस रखना चाहते हैं, उनके लिए हेयर डस्टिंग तकनीक बेहद फायदेमंद साबित होती है। इस तकनीक से डैमेज्ड बाल कम होते हैं और बार-बार सैलून के चक्कर लगाने की झंझट से भी छुटकारा मिल

<u>ये लोग कर सकते हैं हेयर डस्टिंग</u>

किसी भी हेयर टाइप के लोग हेयर डस्टिंग कर सकते हैं। बालों को अच्छी तरह झाड़ने पर स्पिलट एंड्स नजर आने लगते हैं जिससे हेयर डस्टिंग करना आसान हो जाता है।

घर पर ऐसे करें हेयर इस्टिंग

हेयर डस्टिंग करने से बाल हेल्दी बनते हैं और उनमें चमक नजर आने लगती है। फ्रिजी बालों से छुटकारा पाने के लिए भी हेयर डस्टिंग की जा सकती है। खुद से हेयर डस्टिंग करने के लिए सबसे पहले जरूरी है कि आप अच्छी क्वालिटी की कैंची खरीदें। इसके अलावा आपको कंघी, विलप, बाल बांधने के लिए रबड़, तौलिया और शीशे की जरूरत होगी। बालों को धोकर ब्लो ड्राई करें और बीच में से मांग निकाल लें। अब बालों को सेक्शंस में बांटे. क्लिप लगाएं और उंगलियों के बीच में लेकर नजर आ रहे स्पिलट एंड्स को काटकर हटा दें। पूरे सिर के बालों के साथ इस प्रक्रिया को बोहराने पर हेयर डस्टिंग हो जाएगी।

काली मिर्च में होते हैं बालों को बढ़ाने वाले तत्व काली मिर्च में विटामिन ए. सी होते हैं। साथ ही

कोरोनॉएड, फ्लेवेनाएइस, फोलिक एसिड, पोटैशियम जैसे कई सारे तत्व होते हैं। जो ना केवल स्कैल्प पर दोबारा से बाल उगाने में मदद करते हैं बल्कि डैंड्रफ को भी दूर करते हैं। काली मिर्च को बालों पर लगाने का बहत ही -सरल तरीका है काली मिर्च का टोनर**।** जो बालों की स्कैल्प को मजबूत बनाने और हेयर ग्रोथ में मद्द करता है। जार्नें कैसे बनाएं काली मिर्च का टोनर

काली मिर्च का टोनर कैसे बनाएं

काली मिर्च का टोनर बनाने के लिए बस दो चीजों की जरूरत होगी। किसी पैन या बर्तन में एक लीटर पानी डालें। इसे गैस पर रकें और 25 ग्राम के करीब काली मिर्च लेकर इसे कूटकर दुरदुरा पीस लें या पाउडर बना लें। अब इस पाउडर को पानी में डालकर पकाएं। इसे तब तक पकाएं जब तक कि ये एक चौथाई ना रह जाए। बस इस एक चौथाई काली मिर्च के पानी को छानकर किसी स्प्रे बोतल में भर लें।

कैसे लगाएं काली मिर्च का टोनर

बालों पर काली मिर्च का टोनर लगाने के लिए रात को सोने से पहले बालों की जड़ों पर लगाएं। फिर सुबह पानी से वॉश कर लें। सप्ताह में कम से कम तीन से चार बार इस टौनर को लगाने से कुछ ही हफ्तों के बाद बालों की ग्रोथ में फर्क दिखेगा और नए बाल उगने लगेंगे।